

## **PUBLIÉ PAR** Patrick DÉPART Saint-Parthem **TYPE(S) PARCOURS** Boucle DISTANCE 30,1 km **CYCLO ALTITUDE TOURISME** 01h15 - Moyen 503 m VTC 01h15 - Moyen 800 m

15

20

25

10

## PORT D'AGRES - GRAND-VABRE - ALMONT-LES-JUNIES





THÉMATIQUE : Balade

## **DESCRIPTION**

Terra Olt : grâce aux personnages plus vrais que nature, animés grâce à des effets spéciaux étonnants, franchissez les portes du temps et plongez dans la vie des habitants de la vallée au début du siècle dernier. A travers 10 espaces dotés d'une mise en scène totalement nouvelle, vivez des moments fantastiques remplis de surprises.

La vallée du Lot : dès le XVIIIème siècle, les hommes se sont aventurés à naviguer sur ses flots. A bord de leurs gabarres, ils descendent merrains de châtaigniers jusqu'à Bordeaux, puis le charbon du bassin minier tout proche. La navigabilité sur l'Olt enrichit la vallée, économiquement et socialement, mais décline avec l'arrivée du chemin de fer au XIXème siècle.

L'estofinade : spécialité culinaire incontestée du bassin houiller, à base de poisson séché (stockfisch) et de pommes de terre. Cette tradition gastronomique prend racine dans le développement de la navigation fluviale entre le bassin minier et Bordeaux. L'estofinade très prisée à l'époque par les familles de mineurs est un plat à savourer d'octobre à avril.

## EN IMAGE(S)





ignrando.fr

Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière le 8 mars 2022.
Cet itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la jabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisations du site ignrando.fr.

30 km