

La vallée du Lot à vélo

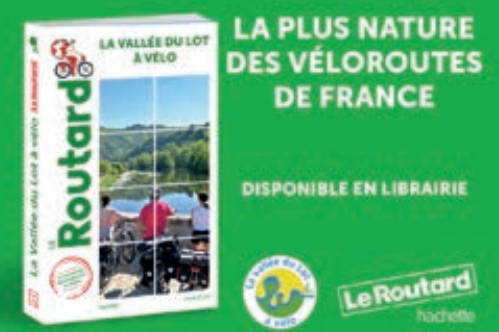
Laissez-vous séduire par **La vallée du Lot à vélo !**
Depuis le confluent avec la Garonne jusqu'à La Canorgue
aux portes de la Lozère (près de 400 km fléchés).

**DE CAHORS À CAPDENAC-GARE / 80 KM
1 À 2 JOURS SELON VOTRE RYTHME**

Pour les cyclistes aguerris, amateurs de vélo nature et de patrimoine, découvrez la beauté des paysages, les falaises et les villages de la vallée. Le centre historique de Cahors, le Pont Valentré, et son célèbre marché. Une ascension bien méritée jusqu'à Saint Cirq Lapopie, village médiéval surplombant la vallée. Prenez le temps de parcourir les ruelles et de visiter les échoppes des artisans, de randonner sur le chemin de halage vers Bouziès, l'occasion de profiter d'une croisière en bateau. Pause fraicheur les pieds dans l'eau ou dans un canoë. L'incontournable Château de Cénévières. Cajarc, son centre médiéval et le centre d'art contemporain. Ne râtez pas le château de Larroque-Toirac avant de rejoindre Capdenac-Gare en direction de l'Aveyron.

Le projet **La vallée du Lot à vélo** ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cet itinéraire proposera à terme près de 700 km balisés avec ses variantes La voie de Conques et la voie de l'Aubrac.

Du Canal des 2 mers à Cahors, 160 km à parcourir en famille ou entre amis, à travers vergers et vignobles. En amont, choisissez l'option plus sportive en direction de la Lozère. **160km de Capdenac-Gare à La Canorgue**, traversez les magnifiques paysages de la vallée du Lot aveyronnaise et le Sud du Cantal. Découvrez également **La voie de Conques** (70km), variante qui longe la rivière Dourdou.



OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Cahors et Capdenac

OFFICE DE TOURISME CAHORS-VALLÉE DU LOT
www.cahorsvalleedulot.com
contact@cahorsvalleedulot.com

Villa Malbec - Place François Mitterrand
46000 CAHORS

Tél. +33 (0)5 65 53 20 65
Bureau d'information St Cirq Lapopie
Place du Sombal - 46330 Saint-Cirq-Lapopie
Tél. +33 (0)5 65 31 31 31

OFFICE DE TOURISME GRAND FIGEAC
www.tourisme-figeac.com
Place Vivat | 46100 FIGEAC
Tél. +33 (0)5 65 34 06 25
info@tourisme-figeac.com

Bureau d'information Cajarc
www.tourisme-figeac.com
place Françoise Sagani | 46160 CAJARC
Tél. +33 (0)5 65 40 72 89
cajarc@tourisme-figeac.com
(Ouvert de Mai à Septembre)

Bureau d'information Capdenac-Gare
www.tourisme-figeac.com
Place du 14-Juillet
Tél. +33 (0)5 65 64 74 87
capdenac-gare@tourisme-figeac.com
(Ouvert de juin à septembre du mardi au vendredi sous réserve de modifications)

OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTE
www.tourisme-paysdecazevillois.fr
tourisme@decazeville-communaute.fr

Bureau d'information Flagnac
La Planque - 12300 FLAGNAC +33(0)5 65 63 27 96
(Ouvert de Mai à Septembre)
Bureau d'information Decazeville
Square Jean Ségallat - 12300 DECAZEVILLE
+33(0)5 65 43 18 36

INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est fléché depuis Cahors. Il est composé principalement de petites routes. La vallée du Lot à vélo est en constante évolution et la voie verte, en cours de création, viendra compléter cette option sur l'ancienne voie ferrée qui longe le Lot. Restez vigilants sur les sections de routes plus importantes. Les pictogrammes attirent votre attention sur les passages à plus fort trafic automobile. Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne serait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

PARLONS VÉLO

• **Véloroute** : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et, autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

• **Voies partagées** : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.

• **Voies vertes** : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

La vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes

- (gares TGV les plus proches : Agen, Montauban) :
- Cahors : Intercités Paris-Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse
- Montauban : Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux
- Capdenac-Gare : TER l'IO Train Aurillac - Figeac - Toulouse et Rodez - Figeac - Brive

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train.

Sur les lignes Intercités les trains Coral sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com
Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux : par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre la Vallée du Lot à vélo et le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

POSSIBILITÉ DE FAIRE UNE ÉTAPE EN CAR :

Ligne l'IO 878 Cahors - St-Cirq-Lapopie - Cajarc tous les jours du 01/07 au 31/08/2023

SERVICES

Voyagez léger et prenez le temps de visiter, pour randonner sans contrainte.

Transport de bagages : **Bagafance**
reservation@bagafance.com / 04 67 15 82 03 / bagafance.com

Transport de personnes, bagages, vélos : **BicyBags (et location de vélo en one way) :**
bicybags@respire-voyages.com
05 49 76 92 56 / www.bicybags.com

La Malle postale : contact@lammallepostale.com
04 71 04 21 79 / www.lammallepostale.com

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safaritours / Evazio / La Bicyclette verte / Cap France / Deltour / ...



Navigation sur Le Lot, entre Bouziès et Saint-Cirq Lapopie



Larroque-Toirac



Plus d'informations sur les sites et activités dans le Lot



De passage à Cahors devant le Pont Valentré

HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

AUBERGE DE JEUNESSE LE CHAI
52 avenue André Breton | 46000 CAHORS
www.hifrance.org/auberges-de-jeunesse/cahors-le-chai/
cahors@hifrance.org
05 36 04 00 80

BRIT HÔTEL CAHORS - LE FRANCE HÔTEL ★★★
252 avenue Jean Jaurès | 46000 CAHORS
cahors-france.britihotel.fr
cahors-france@britihotel.fr
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33

BRIT HÔTEL CAHORS - LE VALENTRE HÔTEL ★★
252 avenue Jean Jaurès | 46000 CAHORS
cahors-valentre.britihotel.fr
cahors-valentre@britihotel.fr
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33

BEST WESTERN PLUS HÔTEL DIVONA CAHORS HÔTEL ★★★
113, avenue André Breton | 46000 CAHORS
www.divona-hotel-cahors.com
contact@hoteldivona.fr
05 65 21 18 39

HÔTEL IBIS BUDGET HÔTEL ★★
936 côte des Ormeaux | 46000 CAHORS
linktr.ee/ibiscahors
hb2c7-gm@accor.com
05 65 30 00 00

HÔTEL LES GABARRES HÔTEL ★★★
621 rue Louis Benech | 46330 TOUR DE FAURE
www.hotellesgabarres.com
hotellesgabarres@gmail.com
05 65 30 24 57

L'OSERAIE DU QUERCY CHAMBRE D'HÔTES ★★★
Le Bourg | 46160 CALVIGNAC
www.oseraieduquercy.fr/chambres-hotes
contact@oseraieduquercy.fr
06 88 37 14 87

LA GRANGE DU HÉRON VILLAGE DE GÎTES ★★
70 route du causse | vernet le bas
12260 BALAGUIER D OLT
www.lagrangeduheron.com
contact@lagrangeduheron.com

AUBERGE DE LA DIEGE HÔTEL ★★
St Julien d'Empare | 12700 CAPDENAC GARE
www.diege.com | hotel@diege.com



Saint-Cirq Lapopie

RESTAURANT

RESTAURANT LES LOUPIOTES
4 place des Platanes | 46160 ST PIERRE TOIRAC
contact@loupotes.net
06 35 25 53 56

SITE DE VISITE

CHÂTEAU DE CÉNEVIÈRES
68r rue du Chateau | 46330 CENEVIÈRES
www.chateau-cenevieres.com
chateaudcenevieres@gmail.com
05 65 31 38 08



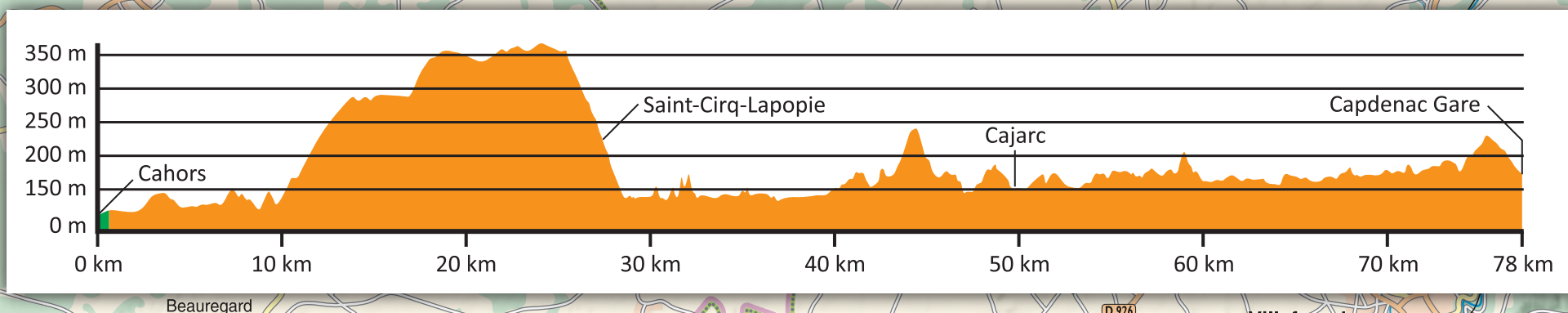
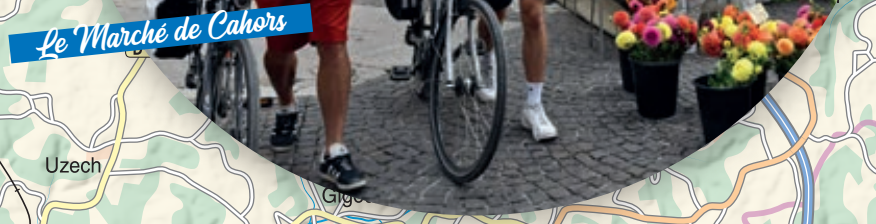
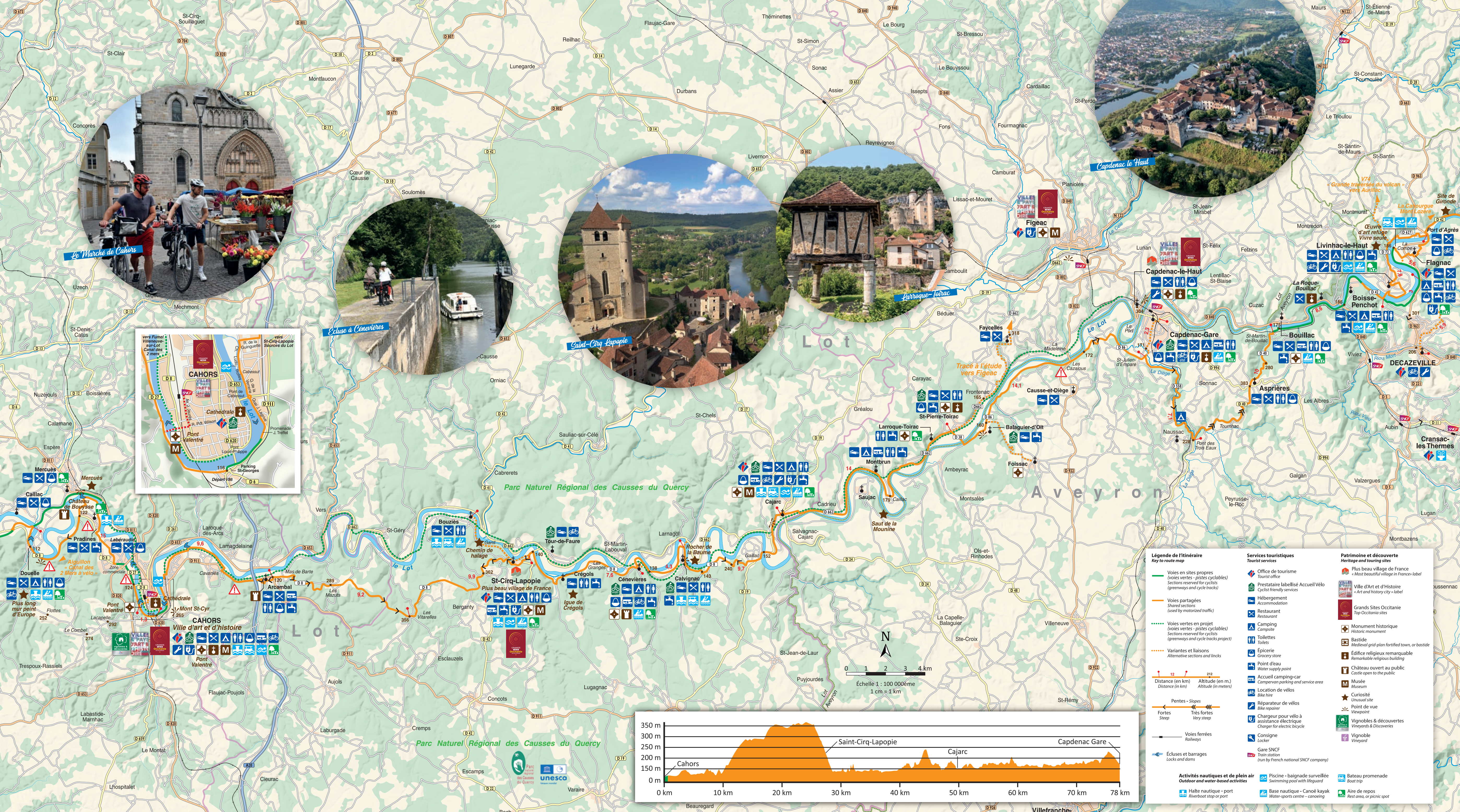
Cabriemac



Le Château de Cénévières

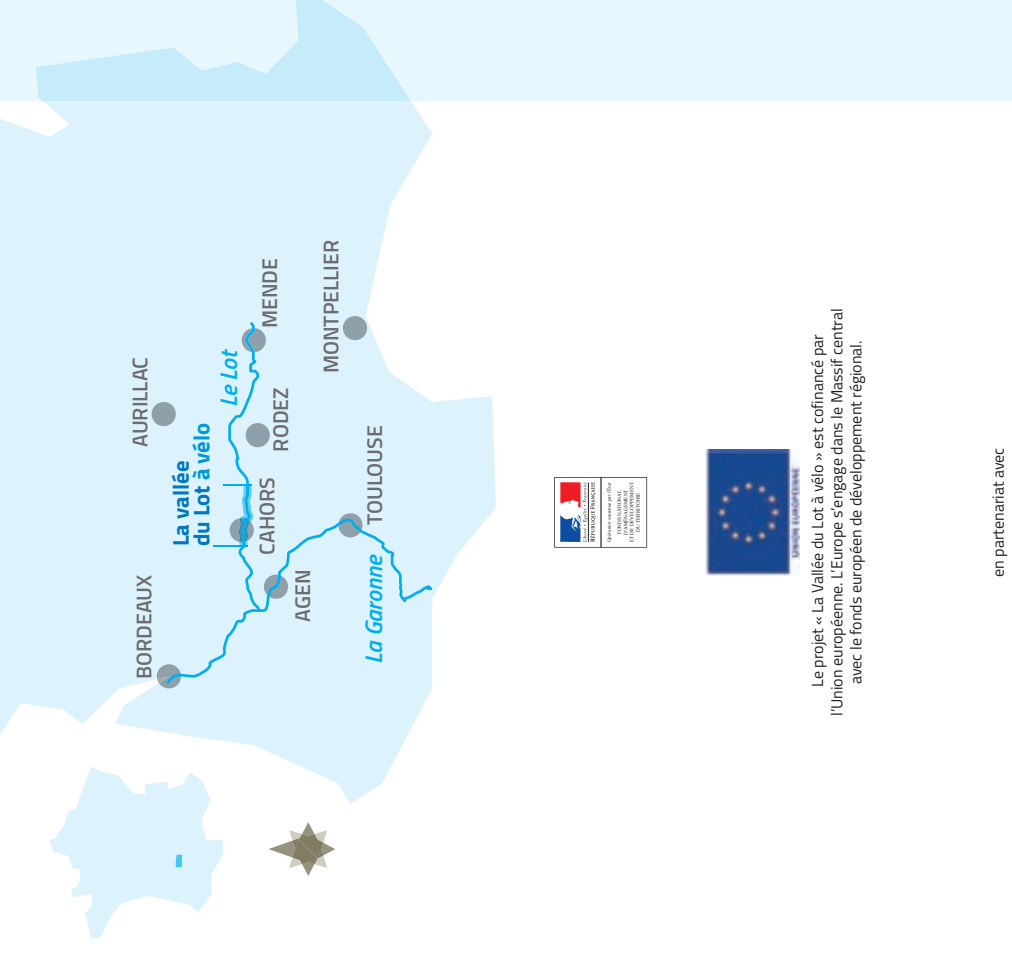


Le Sarrasin de Cajarc



Légende de l'itinéraire Key to route map		Services touristiques Tourist services		Patrimoine et découverte Heritage and touring sites	
	Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables) Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks)		Office de tourisme Tourist office		Plus beau village de France + Most beautiful village in France label
	Voies partagées (used by motorized traffic)		Prestataire labellisé Accueil Vélo Cyclist friendly services		Ville d'Art et d'histoire + Art and history city - label
	Voies vertes en projet (voies vertes - pistes cyclables) Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks project)		Hébergement Accommodation		Grands Sites Occitanie Top Occitania sites
	Variantes et liaisons Alternative sections and links		Restaurant		Monument historique Historic monument
	Pentes - Slopes		Camping Campsite		Bastide Medieval grid-plan fortified town, or bastide
	Forces Steep		Toilettes Toilets		Edifice religieux remarquable Remarkable religious building
	Voies ferrées Railways		Point d'eau Water supply point		Château ouvert au public Castle open to the public
	Écluses et barrages Locks and dams		Accueil camping-car Camping parking and service area		Musée Museum
			Location de vélos Bike hire		Curiosité Unusual site
			Chargeur pour vélo à assistance électrique Charger for electric bicycle		Point de vue Viewpoint
			Consigne Locker		Vignobles & découvertes Vineyards & Discoveries
			Gare SNCF Train station <small>(train by French national SNCF company)</small>		Vignoble Vineyard
			Activités nautiques et de plein air Outdoor and water-based activities		Bateau promenade Boat hire
			Piscine - baignade surveillée Swimming pool with lifeguard		Aire de repos Rest area, or picnic spot
			Base nautique - Canoë kayak Water-sports centre - canoeing		

Syndicat mixte du bassin du Lot
www.lavalleedulotvelo.com



La vallée du Lot à vélo

CARTE CYCLISTE

80 km de Cahors à Capdenac

