

La vallée du Lot à vélo

Laissez-vous séduire par La vallée du Lot à vélo ! Depuis le confluent avec la Garonne jusqu'à La Canourgue aux portes de la Lozère (près de 400 km fléchés).

DE CAPDENAC-GARE À LA CANOURGUE 160 KM / 3 À 5 JOURS SELON VOTRE RYTHME COMPTEZ 1 À 2 JOURS POUR LA VOIE DE CONQUES

Amateurs de balades à vélo nature en quête de challenges, laissez-vous tenter par cette partie plus sportive de l'itinéraire. Traverser le département de l'Aveyron et le sud du Cantal - de Capdenac à La Canourgue en Lozère.

Vous découvrirez au fil du Lot, dans une nature luxuriante préservée, de nombreux sites et villages de caractère aux toits de Lauze. Déambulez dans leurs ruelles pittoresques et admirez leur patrimoine bâti remarquable. Prenez le temps de vous arrêter sur les marchés pour rencontrer nos producteurs et déguster les nombreuses spécialités locales. N'hésitez pas à vous rafraîchir en profitant d'une escapade en bateau ou en canoë, ou tout simplement en faisant une halte au bord de l'eau.

Le projet La vallée du Lot à vélo ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cet itinéraire proposera à terme près de 700 km balisés avec ses variantes La voie de Conques et la voie de l'Aubrac.

Depuis Aiguillon jusqu'à Capdenac, 240 km d'itinéraire fléché au fil de la rivière Lot. Avis aux amateurs de balades à vélo nature, plus accessible aux familles sur la partie aval et plus sportive après Cahors.

OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT... Entre Capdenac-Gare et La Canourgue

OFFICE DE TOURISME DU GRAND FIGEAC BUREAU DE CAPDENAC-GARE
www.tourisme-figeac.com
Place du 14 juillet - 12700 CAPDENAC-GARE
+33(0)5 65 64 74 87
capdenac-gare@tourisme-figeac.com

OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTE
www.tourisme-paysdecazeville.fr
tourism@decazeville-communaute.fr
Bureau de Decazeville
Square Jean Ségalat - 12300 DECAZEVILLE
+33(0)5 65 43 18 36
Bureau de Flagnac
La Planque - 12300 FLAGNAC | +33(0)5 65 63 27 96

OFFICE DE TOURISME CONQUES-MARCIILLAC
www.tourisme-conques.fr | contact@tourisme-conques.fr
12320 CONQUES-EN-ROUERGUE | +33(0)5 65 72 85 00

OFFICE DE TOURISME TERRES D'AVEYRON
www.terresdaveyron.fr | accueil@terresdaveyron.fr
Bureau d'Espalion
2, boulevard Joseph Poulenc - 12500 ESPALION
+33(0)5 65 44 10 63
Bureau de Bozouls
12 bis, place de la Mairie - 12340 BOZOULS
+33(0)5 65 44 10 63

Bureau d'Estaing | 24, rue François d'Estaing - 12190 ESTAING
+33(0)5 65 44 10 63
Bureau d'Entraygues-sur-Truyère | Place de la République
12140 ENTRAYGUES-SUR-TRUYERE | +33(0)5 65 44 10 63

Bureau de Saint-Génies-d'Olt
RIS de Castelnaud | +33(0)5 65 44 10 63
Bureau de Villecomtal | 1 Pl. Jean XXIII | +33(0)5 65 44 10 63

OFFICE DE TOURISME DES CAUSSES À L'AUBRAC
www.causse-aubrac-tourisme.com
contact@causses-aubrac-tourisme.com
Bureau de Saint-Génies-d'Olt
www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/villes-et-villages/saint-geniez-d-olt
Le cloître | +33(0)5 65 70 43 42
stgeniezdot@causses-aubrac-tourisme.com
Bureau de Sainte-Eulalie-d'Olt
www.tourisme-aveyron.com/fr/villes-et-villages/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/sainte-eulalie-d-olt/decouvrir-sainte-eulalie-d-olt
Espace Louis Marcilhac | +33(0)5 65 47 82 68
steualiedolt@causses-aubrac-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME LA CHÂTAIGNERIAE
www.chataignerai-cantal.com | info@chataignerai-cantal.com
+33(0)4 71 46 94 82

OFFICE DE TOURISME DE L'AUBRAC GORGES DU TARN
www.aubrac-gorgesdutarn.com
contact@aubrac-gorgesdutarn.com
Bureau de La Canourgue | +33(0)4 66 32 83 67
18 rue de la ville - 48500 LA CANOURGUE

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

Itinéraire Capdenac-Gare - La Canourgue est desservi par train aux gares suivantes :
• Capdenac-Gare : TER I10 Train Aurillac - Figeac - Toulouse et Rodez - Figeac - Brive
• Banassac-La Canourgue : TER I10 Train et Intercités Clermont-Ferrand - Millau - Béziers
Et à proximité :
• Cransac : TER I10 Train Rodez-Brive
• Viviez - Decazeville : TER I10 Train Rodez-Figeac-Brive
• Aubin : TER I10 Train Rodez-Figeac - Brive
• Saint-Christophe-Vallon : TER I10 Train Rodez-Figeac-Brive
• Rodez : TER I10 Train Rodez-Figeac - Brive
• Campagnac - Saint-Génies-d'Olt : TER I10 Train et Intercités Béziers-Saint-Chély d'Apcher

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train. Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés de services vélos signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

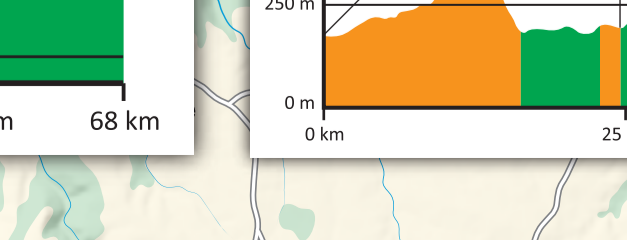
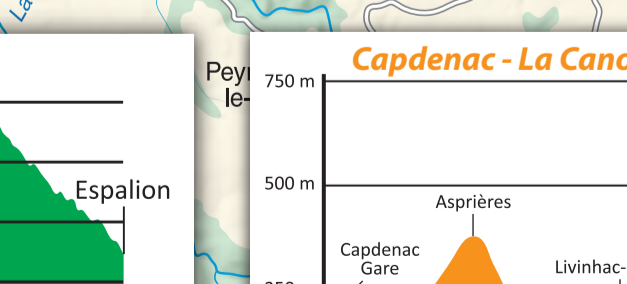
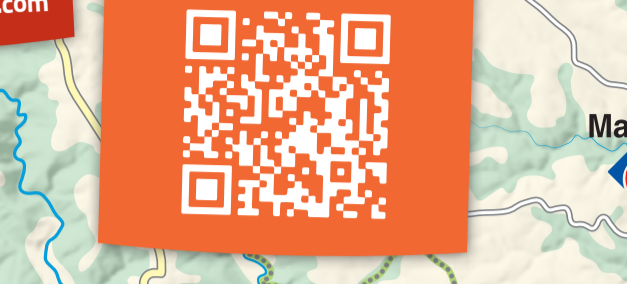
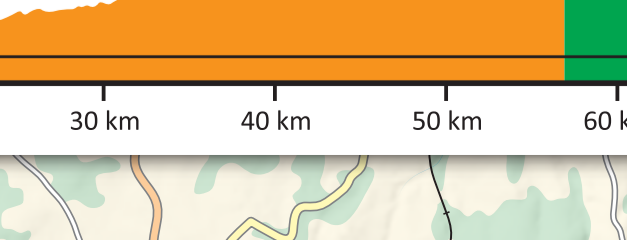
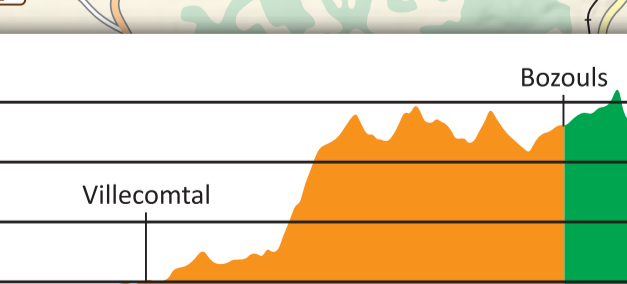
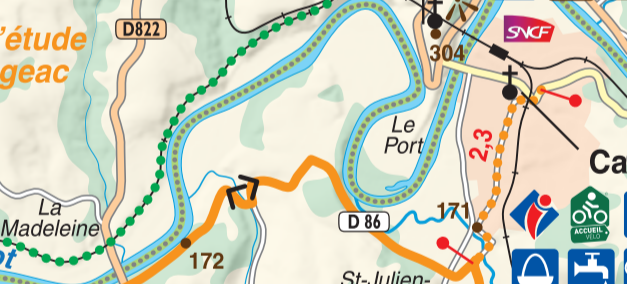
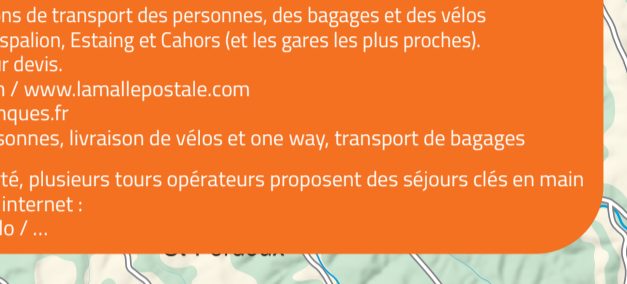
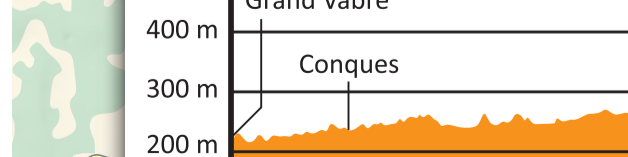
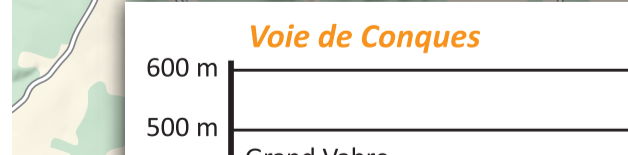
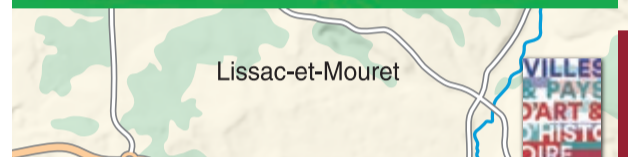
Attention : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-end.

SERVICE DE TRANSPORT DES BAGAGES, DES VELOS ET DES PERSONNES

Voyagez léger ! Pour randonner sans contrainte, il existe des solutions de transport des personnes, des bagages et des vélos pour les randonneurs des chemins de Compostelle entre l'Aubrac, Espalion, Estaing et Cahors (et les gares les plus proches). Navettes quotidiennes d'avril à octobre et transports spécifiques sur des...
La Malle Postale : 04 71 04 21 79 / contact@lammallepostale.com / www.lammallepostale.com
Transport Lample : 06 07 75 93 32 : www.transports-lample-conques.fr
Pour les groupes de plus 4 personnes, Bicybags : transport de personnes, livraison de vélos et one way, transport de bagages

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet :
La Balaguère / Safran Tour / Evazio / La Bicyclette verte / Cap Vélo / ...



HÉBERGEMENTS ET RESTAURANTS ACCUEIL VÉLO

LES LOUPIOTES RESTAURANT
4 place des Platanes
46160 ST PIERRE TOIRAC
contact@loupottes.net | 06 35 25 53 56

LA GRANGE DU HERON VILLAGE DE GÎTES
70 routes du causse | Vernet le bas
12260 BALAGUIER D'OLT
www.lagrangeduheron.com
contact@lagraangeduheron.com

AUBERGE DE LA DIEGUE HÔTEL
St Julien d'Empare | 12700 CAPDENAC
GARE www.diege.com
hotel@diege.com

CAMPING COURSAVY CAMPING
Coursavy - CASSANIOUZE
www.campingcoursavy.com
info@campingcoursavy.com
04 71 49 97 70

HÔTEL LA TERRASSE HÔTEL
Le Bourg - VIEILLEVIE
www.hotel-terrasse.com
04 71 49 94 00

LE CLOS SAINT-GEORGES GÎTE
19, Côteaux Saint Georges
12140 ENTRAYGUES SUR TRUYERE
www.leclosstgeorges.com
leclosstgeorges@orange.fr
07 88 22 65 96

GÎTE D'ETAPE LO SOULENQUO GÎTE D'ETAPE
Fontelles - 12140 GOLINHAC
www.losoleuquo.fr
losoleuquo@gmail.com
06 10 97 08 71

CHEZ TANTE IRÈNE GÎTE
19, avenue Joseph Vidal
12580 VILLECOMTAL
cheztanteniene.jimdo.com
noubrmc@aol.com
05 48 38 64 99

ACTIVITÉS ACCUEIL VÉLO

ASVOLT | Base de Canoë-Kayak
Le Port | 15120 VIEILLEVIE
www.asvolt.fr | activites@asvolt.fr
04 71 49 95 81

AUBERGE SAINT-JACQUES HÔTEL
Le Bourg - Conques
CONQUES-EN-ROUERGUE
www.aubergestjacques.fr
info@aubergestjacques.fr
05 65 72 86 36

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

LA PLUS NATURE DES VELOUTES DE FRANCE
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Routard

VILLES D'ART & D'HISTOIRE
GRANDS PAYS D'ART & D'HISTOIRE

SAINT PARTHÈME
Maison des Services Port d'Agrès
Jean-François DELCLAUX
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU
COMMUNE DE CONQUES-EN-ROUERGUE

BOZOULS
Steph moto
+33(0)5 65 48 82 73
Mairie de Bozouls
+33(0)6 33 19 52 29
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vit-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
Association Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81
PymSPORT
+33(0)6 11 92 24 38
www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
Rc réparations
+33(0)5 65 48 02 36
Espa e-bike
+33(0)6 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
Aubrac Bike
+33(0)6 26 12 67 27
+33(0)6 61 89 30 54
randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
OT AUBRAC GORGES DU TARN
+33(0)4 66 32 83 67
Week-end moto - Avenue du Lot
+33(0)6 58 62 70 72
Olivier Merle
+33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
Asvolt Base Canoë Sport Nature
Entraygues
+33(0)4 71 49 95 81

CAMPING LE TEMPS D'UNE PAUSE CAMPING - RESTAURANT CONQUES - CONQUES-EN-ROUERGUE
le-temps-dune-pause-fr
camping.conques@gmail.com
05 65 69 82 23 / 06 19 03 66 63

CHEZ TANTE IRÈNE GÎTE
19, avenue Joseph Vidal
12580 VILLECOMTAL
cheztanteniene.jimdo.com
noubrmc@aol.com
05 48 38 64 99

GÎTE D'ETAPE LO SOULENQUO GÎTE D'ETAPE
Fontelles - 12140 GOLINHAC
www.losoleuquo.fr
losoleuquo@gmail.com
06 10 97 08 71

CHEZ MARIE RESTAURANT
Le Bourg Grand-Vabre
CONQUES-EN-ROUERGUE
chezmariegrandvabre@gmail.com
05 65 69 84 55

