

La vallée du Lot à vélo

Laissez-vous séduire par La Vallée du Lot à vélo ! Depuis le confluent avec la Garonne jusqu'à La Canougue aux portes de la Lozère (près de 480 km fléchés).

DU CANAL DES 2 MERS À CAHORS / 160 KM à 3 JOURS SELON VOTRE RYTHME

Près de Bordeaux, Agen et Toulouse, à quelques tours de roues du Canal des 2 mers, laissez-vous séduire par La Vallée du Lot à vélo. Entre vergers luxuriants et vignes élégantes, cette véloroute serpente autour des méandres du Lot jusqu'à Cahors pour nous offrir de belles découvertes !

Pour les amateurs de balades en famille ou entre amis, la Vallée du Lot à vélo mène au cœur du Sud-Ouest, avec ses ambiances chaleureuses et sa gastronomie généreuse. Une terre de cocagne, où fruits et légumes poussent en abondance et s'épanouit le fameux vignoble de Cahors. Une terre traversée par une riche histoire qui a légué de remarquables villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière. On s'arrête volontiers sur ses marchés gorgés de produits locaux colorés et savoureux. À moins de tenter une escapade en bateau ou de profiter d'une halte baignade. C'est à Cahors, ville d'art & d'histoire sur les chemins de Compostelle, que la route prend fin actuellement, pour une pause culturelle fort alléchante.

Le projet **La Vallée du Lot à vélo** ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cét itinéraire proposera à terme près de 700 km balisés avec ses variantes la voie de Conques et la voie de l'Aubrac.

Amateurs de balades à vélo nature en quête de challenges, poursuivez l'aventure au fil de l'eau et traversez les départements du Lot et de l'Aveyron, en passant par le Cantal et jusqu'à La Canougue en Lozère. Près de 400 km fléchés. Découvrez également La voie de Conques (70km), variante qui longe le Dourdou en Aveyron.

OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Aiguillon et Cahors

OFFICE DE TOURISME VAL DE GARONNE
Bureau d'information Tonneins
www.valdegaronne-tourisme.com
3 boulevard Charles de Gaulle | 47400 TONNEINS
Tél. +33 (0)5 53 79 22 79

TOURISME DU CONFLUENT ET DES COTEAUX DE PRAYSSAC
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
Bureau d'information touristique d'Aiguillon
30 rue thiers | 47190 AIGUILLON
Tél. +33(0)5 53 88 95 85
tourisme@ccconfluent.fr

OFFICE DE TOURISME LOT-ET-TOLZAC
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
2 place du café | 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
Tél. +33(0)5 53 41 86 46
tourisme@cccl.fr
(ouvert d'avril à octobre)

OFFICE DE TOURISME DU GRAND VILLENEUVUOIS
www.tourisme-villeneuvevois.fr
Allée Federico Garcia Lorca
47300 VILLENEUVUOIS-SUR-LOT
Tél. +33(0)5 53 36 17 30
villeneuvevois@tourisme-villeneuvevois.fr

OFFICE DE TOURISME FUMEL - VALLÉE DU LOT
www.tourisme-fumel.com
Place Georges Escande | 47500 FUMEL
Tél. +33(0)5 53 71 13 70
info@tourisme-fumel.com

OFFICE DE TOURISME CAHORS-VALLÉE DU LOT
www.cahorsvalleedulot.com
Villa Malbec | Place François Mitterrand
46000 CAHORS
+33(0)5 53 20 65
contact@cahorsvalleedulot.com

Bureau d'information Puy-l'Évêque
2, Place du Rampeau | 46700 PUY L'ÉVEQUE
+33(0)5 65 21 37 63

Bureau d'information Luzech
90, Place du Canal | 46140 LUZECH
Bureau d'information Prayssac
+33(0)5 65 53 20 65
contact@cahorsvalleedulot.com

INFORMATIONS PRATIQUES

SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est aujourd'hui fléché sur 160 km d'Aiguillon (au confluent avec la Garonne, à 10 km du Canal des 2 mers à vélo) jusqu'à Cahors. Il est composé d'une sélection de petites routes et de portions de voies vertes réalisées sur l'ancienne voie ferrée qui longe la vallée. La Vallée du Lot à vélo est en constante amélioration. Ce n'est pas intégralement une piste cyclable mais un parcours avec peu de dénivelé et d'ores et déjà très agréable pour les cyclistes expérimentés. Les portions décrites en vert sur la carte sont des voies vertes praticables avec des enfants en toute sécurité. Elles sont à faible vitesse motorisée, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance. Restez vigilants sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Douelle ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

PARLONS VÉLO

• **Véloroute** : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance. • **Voies partagées** : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible vitesse motorisée, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance. • **Voies vertes** : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

LOUEURS ET RÉPARATEURS

TONNEINS
Meca Plus | +33(0)5 53 88 29 49
Office de Tourisme Val de Garonne | +33(0)5 53 79 22 79 | www.valdegaronne-tourisme.com

AIGUILLON
Pascal Retureau | +33(0)5 53 79 62 26
Bureau d'information de Clairac | +33(0)5 53 79 22 79 | www.valdegaronne-tourisme.com
Valentin Bike Shop | +33(0)6 24 42 28 29 | www.valentinbike-shop.com

CASTELMORON-SUR-LOT
Castelmonon Nautic | +33(0)6 78 46 39 59 | www.castelmonon-nautic.fr
Nautilus BVS | +33(0)6 17 71 61 60 | www.nautilus-bvs.fr

FONGRAVE
Fun'grave | +33(0)6 09 95 82 29 | www.fungravejmdoffree.com
BIAS
L'univers du cycle | +33(0)9 96 31 38 22 | www.cycles-lamiche.fr

VILLENEUVUOIS-SUR-LOT
Office de tourisme | station de réparation et pompage en libre service | +33(0)5 53 70 42 65 | www.cycles-lamiche.fr
intersport | +33(0)5 53 01 58 67
Elios | +33(0)5 53 40 23 30
Bus-Ellos.fr/velios.html | +33(0)5 53 70 82 90
villeneuvevois@tourisme-villeneuvevois.fr

FUMEL
Els Soulier | +33(0)5 53 71 08 00
MONTAYRAL
Clic'vélo | +33(0)5 53 75 06 97
Les Temps d'aimer | +33(0)6 52 38 65 23 | tourisme@cccl.fr

DURAVEL
Cycl'Art | +33(0)6 10 56 94 06 | www.le-clos-de-la-salamandre.com
PUY-L'ÉVEQUE
Copeyre | +33(0)5 65 20 03 25 | www.gabare-copeyre.com

PRAYSSAC
La Bicyclette Prayssacoise | +33(0)5 65 35 14 55 | www.labicylettelepraysacoise.com
Tais-toi et pédale | +33(0)6 13 14 40 15 | www.tais-toi-et-pedale.lolli.rent

ALBAS
Roue Libre | +33(0)9 77 91 34 67 | www.rouelibre.love

DOUELLE
Nautinea | +33(0)5 65 25 22 12 | nautinea.fr

JUILLEC
Base nautique de Fleiras | +33(0)5 65 36 27 39 | www.campingleiras.com

CAHORS
Cycles7 | +33(0)5 65 22 66 60
interSport | +33(0)5 65 53 31 31
Servalot | +33(0)6 81 60 77 35 / +33(0)9 52 50 98 07
Vélodic | +33(0)5 65 35 48 67 | www.velodic.com

V-Lot by Véloclic | +33(0)7 50 59 21 57 | www.v-lot.fr (ouvert juillet/août)

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

La Vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes (Gare TGV la plus proche - Agen) :

- Aiguillon : TER Bordeaux - Marmande - Agen
- Monsempron-Libos et Penne d'Agenais : TER Agen - Périgueux
- Cahors : Intercités Paris-Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse

Et à proximité :

- Tonneins : TER Bordeaux - Marmande - Agen
- Montauban : Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à qui, avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train. Sur les lignes Intercités les trains Coral sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com. Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux - par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / Véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban > Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre la Vallée du Lot à vélo et le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

SERVICES

Voyagez léger et prenez le temps de visiter, pour randonner sans contrainte.
Transport de bagages :
Bagafiance : reservation@bagafiance.com
04 67 15 82 03 / bagafiance.com
Transport de bagages, location de vélo en one way :
Cycle Sud ouest : contact@cyclesudouest.com
07 52 05 90 48 / www.cyclestudies.com
BicyBags (et transport de personnes) : bicybags@respire-voyages.com / 05 49 76 92 56 / www.bicybags.com

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

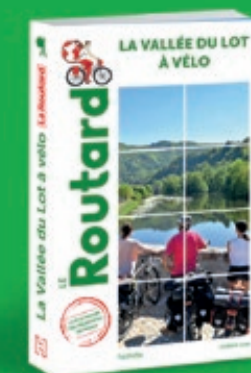
Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la Vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safaroutours / Evazio / La Bicyclette verte / Cap France / Deltour / Le petit cyclo / ...



Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo www.lavalleedulotavelo.com

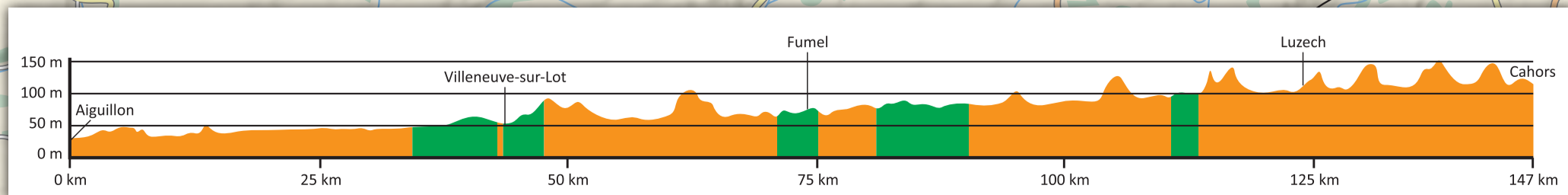
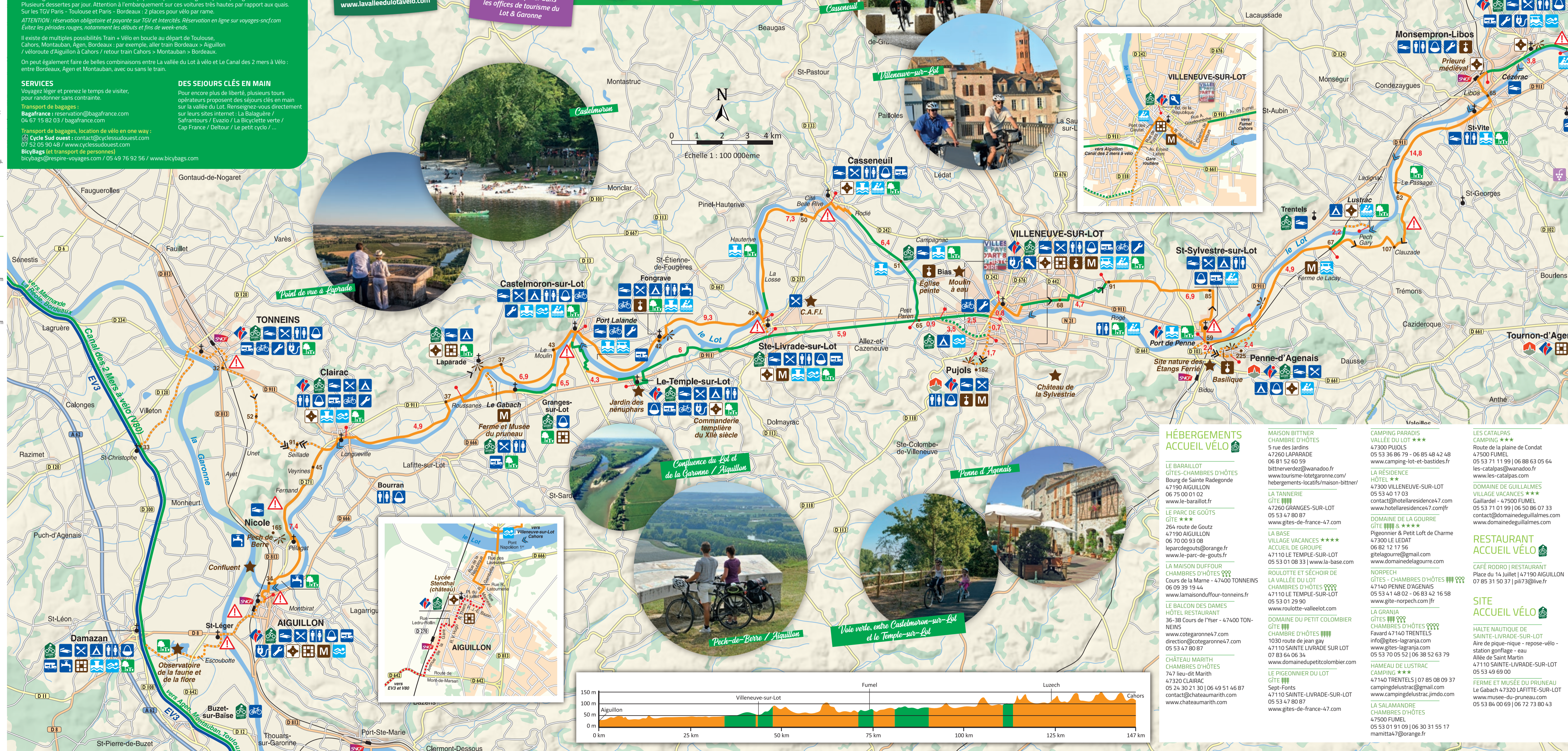


Carte à récupérer dans les offices de tourisme du Lot & Garonne



LA PLUS NATURE DES VÉLOROUTES DE FRANCE

DISPONIBLE EN LIBRAIRIE



HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

CAMPING LE VALENTY ★★★
Valenty | 46700 SOTURAC
06 50 74 21 59
campinglevalenty@gmail.com
www.campinglevalenty.fr

CAMPING BASE NAUTIQUE DE FLOIRAS ★★★
Clos de Floiras
46140 ANGLARS-JUILLAC
05 65 36 27 39 | 06 32 59 80 96
info@campingfloiras.com
www.campingfloiras.com

VILLAGE DE VACANCES LES BOIS DE PRAYSSAC ★★★
8 rue Sœur Marguerite Meynen
46220 PRAYSSAC
05 65 35 65 22
villagevacancesdespraysac@gmail.com
www.village-vacances-lesboisdespraysac.fr

LA BERGERIE / GÎTE ★
110 rte de Pouzinet | 46140 LUZÉCH
05 65 20 10 76 | 06 72 99 39 19
galazard@wanadoo.fr
www.gite-luzech-lot.fr

BEST WESTERN PLUS HÔTEL DIVONA CAHORS ★★★★★
113, avenue André Breton
46000 CAHORS
05 65 21 18 39
contact@hoteldivona.fr
www.divona-hotel-cahors.com

AUBERGE DE JEUNESSE LE CHAI ★★★★★
52 avenue André breton
46000 Cahors
05 36 04 00 80
cahors@hfrance.org
www.hfrance.org/auberges-de-jeunesse/cahors-le-chai/

BRIT HÔTEL CAHORS LE VALENTRE ★★
252 avenue Jean Jaurès
46000 CAHORS
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33
cahors-valentre@brithotel.fr
www.cahors-valentre.brithotel.fr

HÔTEL IBIS BUDGET ★★
936 côte des Ormeaux
46000 CAHORS
05 65 30 00 00
hb2c7-gm@accor.com
www.linktr.ee/ibiscahors

LA QUINTARDE CHAMBRE D'HÔTES
185 Chemin de la Quintarde
46090 FLAUJAC-POUJOLS
www.laquintarde.com
laquintarde@gmail.com
06 65 13 95 12

ACTIVITÉS

CLOS TRIGUEDINA
Domaine viticole
Les Poujols
46700 Vire-sur-Lot
05 65 21 30 81
sbaldes@baldes.com
www.jbalbdes.com

LE PETIT TRAIN ET CROISIÈRES
Allées des sours
46000 CAHORS
www.bateau-cahors.com
05 65 30 16 55

Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo
www.lavalleeulotavelo.com

Plus d'informations sur les sites et activités dans le Lot

La vallée du Lot à vélo

CARTE CYCLISTE

160 km du Canal des 2 mers à Cahors

La Vallée du Lot à Vélo

LOT TOURISME
ANCIENNE DÉPARTEMENTALE

LOT GARÇON

Syndicat mixte du bassin du Lot
www.lavalleeulotavelo.com

LOUISA

GRAND VILLENOUVOIS
Vigne, Art, Histoire et Patrimoine

Cahors VALLEE DU LOT

Tourisme Fumel VALLEE DU LOT

LOT & LOZÈRE
Département de Lot-et-Garonne

La Vallée du Lot à Vélo

un partenariat avec
BOSSCH
EDF