

L'Agenda DES SORTIES

MAI - JUIN 2024



BATEAU OLT (Flagnac) : croisières repas et commentées du 2 Mai au 30 Septembre

Vivez des instants musicaux, découvrez notre patrimoine et nos artistes au travers d'expositions et laissez-vous charmer par les histoires d'antan. Amoureux de la nature et du terroir, ne manquez pas nos visites découvertes, nos nombreuses fêtes et marchés qui font rimer gourmandise et convivialité.

EXPOSITIONS

Jusqu'au 20 Mai

Art en Liberté

Grange du Chateau – Bouillac - de 14 h à 19 h

Entrée gratuite.

Jusqu'au 24 Mai

L'envers du décor

Cinéma La Strada – Decazeville

Expo photo proposée par Focale 12 dans le cadre du Festival Mines de Jazz. La thématique : explorer le monde qui nous entoure sous un nouvel angle. Aussi, vous y retrouverez de multiples regards et perceptions, une multitude de couches de sens et de signification qui se cachent derrière certaines images ou encore des réalités du monde inversées : les mystères et les beautés cachées derrière les décors de notre quotidien, les préparatifs tumultueux d'avant spectacles ou de make in off de séances photos, ou avec subtilité, percer le voile des apparences pour découvrir les vérités cachées derrière les masques que nous portons tous.

Focale 12 : decazef12@gmail.com

Jusqu'au 28 Mai

Exposition de dessins et peintures

Office de Tourisme – Cransac-Les-Thermes - du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ; samedi de 9h30 à 12h et 14h à 17h

Exposition de dessins réalisés au crayon à papier et de peintures à l'acrylique. Cette exposition vous est proposée par Morgane, jeune fille de 14 ans, qui dessine depuis toute petite et qui a à cœur de vous faire partager ses créations.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Jusqu'au 31 Mai

« Au cœur de l'écorce » par Martine Capdeville-Lacomme

Espace culturel Camille Couderc - Livinhac le haut - Lun 14h30 à 17h, Mar et Ven 15h à 18h, Mer 14h à 18h

Depuis plus d'une dizaine d'années, Martine Capdeville-Lacomme réalise un travail de création, de composition en lien étroit avec la Nature, réalisé à base d'écorces d'arbre, de végétaux et de pigments.

Cette écorce, cueillie au sol par fragments, séchée, assemblée, est fixée sur la toile suivant sa forme initiale, sans découpage, ni outil, uniquement à la main, pièce par pièce constituant ainsi un tableau créé par pure imagination. La couleur de l'écorce est naturelle.

Association Olt'his : 05 65 43 47 12

Du 10 Mai au 14 Juin

"Dévoilées" de Lauria CELIK

Mairie – Viviez – 9h à 12h et 14h à 17h

Lauria Célik a 47 ans et vit près d'Aurillac. Kinésithérapeute de profession, son art a pour objet le nu et le corps féminin. Elle exposera une quinzaine de tableaux intimistes, inspirés de l'histoire de la peinture (fin 18ème/ début 19ème).

Vernissage le 10 Mai à 18h.

Caroline : 06 15 86 31 19

Du 27 Mai au 30 Juin

Parcours dans la guérison

Musée Les Mémoires - Cransac - du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ; samedi de 9h30 à 12h et 14h à 17h

La production artistique "Parcours dans la guérison" s'inscrit dans le projet Culture Bains #2, porté par la Route des Villes d'Eaux du Massif Central et la ville de Cransac-les-Thermes, en partenariat avec l'Ecole supérieure d'art et design de Saint-Etienne. Exposition réalisée par Julia Firmbach : « En étudiant le village de Cransac et son histoire, j'ai constaté que certains événements avaient laissé des trous et des cicatrices dans la génération actuelle des habitants. Certains de ces trous ne peuvent pas être comblés jusqu'à aujourd'hui, tout comme certaines maladies ne peuvent pas être guéries, c'est justement pour cela que je cherche avec la performance un moyen de créer un nouvel angle de vue par la guérison. Des lieux bien connus sont redécouverts grâce à des exercices performatifs et ludiques, qui font ainsi de ceux qui empruntent le chemin une partie essentielle de la performance. »

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Du 28 Mai au 30 Juin

« La Camargue » par Karine Dubuisson

Cinéma La Strada - Decazeville

Venez découvrir la Camargue à travers le regard de Karine. Des photos où se mêlent faune et paysages, dans des lieux préservés et authentiques, magnifiés par l'objectif de l'artiste. Karine Dubuisson avec le soutien de la Ville de Decazeville.

Service animation : 05 65 43 26 43

Du 1 au 27 Juin

Echappée aveyronnaise

Office de Tourisme - Cransac-Les-Thermes - du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ; samedi de 9h30 à 12h et 14h à 17h

Une exposition pour découvrir ou redécouvrir l'architecture de nos villes et villages, les formes de nos bâtiments, les lignes de nos paysages sous différents angles de vue, sur différents matériaux, au travers de l'art numérique. Exposition réalisée par Karine Costanzo.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Du 1 au 30 juin

"Déchirure" de Kelly GOULAS

La Bassine – Decazeville – du Lundi au Vendredi 11h à 17h ; Dimanche 12h à 18h

Arrivée à Decazeville depuis 4 ans, Kelly Goulas a récupéré des vieilles cartes postales de la ville et a

fait des photos aux mêmes endroits, réalisant ensuite des photomontages, qui sont comme des "déchirures" entre le passé et le présent.

Caroline : 06 15 86 31 19

Du 7 Juin au 5 Juillet

Sport et olympisme

Espace culturel Camille Couderc - Livinhac le haut - Lun 14h30 à 17h, Mar et Ven 15h à 18h, Mer 14h à 18h

A l'occasion des jeux olympiques, l'association Olt'His vous propose de découvrir une exposition insolite « Histoire, sport et citoyenneté » qui retrace l'histoire des JO d'été de 1896 à 2024. Découvrez aussi les petits sujets sportifs de l'artiste Michel Peret, créés à partir de matériaux de récupération et d'objets appartenant au passé.

Association Olt'his : 05 65 43 47 12

Du 21 Juin au 26 Juillet

"Variations Colorées II" de Freddy BLONDEAU

Mairie – Viviez - 9h à 12h et 14h à 17h

Freddy Blondeau habite Flagnac et est musicien professionnel. Sa 1ère exposition, constituée de petits tableaux, reliait peinture et musique. Ce 2ème volet poursuivra sa démarche à travers de plus grands formats et un concert le soir du vernissage, jour de la fête de la musique.

Vernissage le 21 Juin à 18h.

Caroline : 06 15 86 31 19

LES ATELIERS DU CENTRE THERMAL

Anciens Thermes – Cransac-les-Thermes

Renseignements et tarifs : Thermes de Cransac au 05 65 43 68 41. Inscription obligatoire.

Herboristerie

17/05, 05/06 et 21/06 à 15h30

Redécouvrir l'usage des plantes pour accompagner la prévention et l'entretien de votre santé – Réalisation d'un baume – les participants repartent avec leur réalisation

Gymnastique douce

06/05, 27/05 et 10/06 à 16h, 28/06 à 14h30

Travail en souplesse du corps, étirements et efforts mesurés et adaptés. Des exercices simples qui pourront être reproduits facilement chez soi.

Réflexologie faciale

10/05, 28/05 et 17/06 à 14h30

Pratiqué en automassage et animé par une réflexologue Dien Chan, cet atelier vous aide à soulager les douleurs aiguës ou chroniques.

Qi Gong

13/05 à 16h, 29/05, 13/06 et 26/06 à 16h15

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Marche Nordique

02/05, 23/05 et 13/06 à 14h30

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, tout en conservant une parfaite position du dos. A découvrir dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse. Durée 2h.

Pilates

15/05 à 16h15, 03/06 et 24/06 à 16h

Séance permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

Yoga

07/05 à 17h30, 30/05 et 20/06 à 14h30

Apprentissage de postures pour donner plus de souplesse aux articulations et soulager les douleurs. Permet aussi de réguler les troubles du sommeil.

Sophrologie

03/05, 24/05 et 14/06 à 14h30

Cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

Ergothérapie

14/05 et 11/06 à 13h30

L'atelier vous propose des solutions à appliquer au quotidien pour limiter l'apparition de douleurs articulaires et notamment de rachialgies. Interactif, pédagogique et pratique.

Visite des Thermes

14/05, 28/05, 11/06 et 25/06 à 14h

Découvrez l'unique station thermale aveyronnaise qui détient une particularité unique en Europe avec le traitement de la rhumatologie, arthrose et douleurs articulaires à partir de gaz thermaux naturels qui émanent du sous-sol.

AGENDA

Jusqu'au 15 Juin

Concours littéraire

Participez au 11^{ème} Prix du Pays noir et déposez-nous votre oeuvre dactylographiée (en 5 exemplaires) de 30 pages maximum.

Deux prix distincts seront décernés : catégorie fiction (nouvelle, conte, oeuvre théâtrale, scénario, courte fiction filmée) et catégorie document (oeuvre historique ou ethnologique).

Attention le récit doit avoir pour cadre géographique ou pour sujet les communes de Decazeville Communauté.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 43 18 36

Tous les Lundis

Visite des jardins d'une Sorcière sur le toit

Mascles - Firmi - dès 17h30

Visite des parcelles de plantes médicinales, présentation des plantes cultivées, et des principales méthodes de transformation des plantes médicinales. Sur rendez-vous uniquement
Hélène Quentrec : 07 68 21 85 51

Du 30 Avril au 4 Mai

Festival Mines de Jazz

Mardi : Concert d'ouverture « K.B Trio, Atomic Ben et Marc Perez »

Salle Yves Roques – Decazeville - 21h

« La journée internationale du jazz » est l'occasion de promouvoir les valeurs qui font le jazz ; le partage le métissage, l'unité et le dialogue. Reconnaître le jazz comme langage universel de la liberté. Démonstration avec 3 groupes venant d'univers différents ; rock, latin swing réunis par et pour le jazz.

Mercredi :

Jazz Balade, « chorale poil à gratter » et les musiciens de Mines de jazz

RDV Musée du patrimoine industriel – Decazeville - 15h

Un parcours surprise avec des pauses musicales et qui s'achève vers 18h par une assiette (sur réservation 10€ au départ de la balade) et dégustation de vin par Mine de vin vigneron à Cransac et de limonades et de bières avec les mousses du Rouergue brasserie artisanale et bio à Decazeville.

Soirée ciné jazz

Cinéma La Strada – Decazeville - 20h45

A l'occasion de la sortie du film Back to Black qui retrace la vie et la musique d'Amy Winehouse.

Jeudi : **Manu Galure « Vertumne »**

Salle Yves Roques – Decazeville - 20h30

Sur scène : un piano à queue et un piano droit et 3 musiciens. On les voit trafiquer dans les cordes, désosser les instruments, cogner, scotcher et chaque chanson est une surprise réjouissante !

Vendredi : **Concert Coup de cœur « Hugo Lippi »**

Salle Yves Roques – Decazeville - 21h

Un maître de la guitare, prix Django Reinhardt 2019/20 une élégance toute en décontraction, un swing indéfectible et à ses côtés un quartet de haut vol ; Fred Nardin autre prix Django Reinhardt au piano, Sylvain Romano à la contrebasse, Romain Sarron à la batterie.

Samedi : **Concert événement « Tania Ivanov Sextet »**

Salle Yves Roques – Decazeville - 21h

Le sextet de musiciens chevronnés s'est plongé dans le répertoire de Peggy Lee et aussi au cœur de son histoire. Tania Ivanov incarne « la reine du cool » avec son grain de voix suave et sans tapage. Avec des anecdotes historiques truffées d'humour ; c'est un hommage musical appuyé et engagé.

Chaque jour : After Jazz au Musée du patrimoine minier avec les musiciens de Mines de Jazz et de l'école Hello Musique.

Focale 12 déploiera un studio photo mobile vendredi et samedi offrant à chacun l'opportunité de garder des souvenirs inoubliables des Afters.

Billetterie des concerts : Office de Tourisme et du Thermalisme, bureau de Decazeville :

05 65 43 18 36

« Mines de Jazz, 2ème rappel », Freddy Ricci :

06 86 79 85 86

Mercredi 1 Mai

Brocante et vide grenier

Place Jean Jaurès – Cransac-les-Thermes - dès 8h

Petit déjeuner aux tripoux à la salle d'accueil (rez-de-jardin), apéritif musical à 11h30 et 18h avec le groupe Duo 2 Kouz, démonstration de Crans'Country à 15h.

Les Orteils au soleil : 05 65 63 48 85

Jeudi 2 Mai

Visite guidée Plateau des forges du Gua

Stade L. Goryl - Aubin - 15h

L'odeur du charbon grillé, la chaleur des hauts fourneaux et du métal en fusion... Revivez l'épopée industrielle d'Aubin à travers l'histoire du plateau des Forges du Gua.

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Jeudi 2 Mai

Balade botanique

RDV Office de Tourisme

Cransac-les-Thermes - 15h

Partons à la découverte des plantes sauvages de la forêt de la Vaysse et de leurs usages. Comment les reconnaître ? Est-ce qu'elles se mangent ? Est-ce qu'elles soignent ? Peut-être écouterons nous aussi le chant des plantes. Observation des plantes à la loupe. Prévoir tenue adaptée, chapeau, eau et de quoi prendre des notes si vous le souhaitez.

Tarif : 15 € adulte et 6 € enfant

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Vendredi 3 Mai

Le sommeil des tout-petits

Centre social – Decazeville - dès 9h

Un atelier d'échange autour de la thématique du sommeil. Animé par les infirmières puéricultrices de la PMI. Gratuit.

Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Vendredi 3 Mai

Randonnée croisière

Embarcadère – Livinhac-le-Haut - 14h30

RDV à côté du camping Beau Rivage (rue du Pont Est). Nous vous proposons une balade originale qui allie les plaisirs de la marche à une agréable croisière en Bateau Olt ! Après une randonnée accompagnée d'environ 7 km autour du village de Livinhac-le-Haut à la découverte du street art et du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, les participants embarqueront pour une croisière au fil du Lot. Collation offerte à bord. 10€ / adulte.

Réservation obligatoire Office de Tourisme et du Thermalisme : 05.65.63.27.96

Samedi 4 Mai

Baby cirque

Salle des fêtes – Livinhac-le-Haut - 10h

Une matinée réservée pour les enfants de moins de 5 ans pour découvrir le cirque. En partenariat avec Valérian Laude. Gratuit. Places limitées.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Samedi 4 Mai

Stage de danse : rock et cha cha cha

Concept Form – Decazeville

François et Françoise vous attendent pour un nouveau stage de danse à deux.

De 14h à 15h : Cha cha cha débutants

De 15h à 15h45 : Rock tous niveaux

De 16h à 17h : Cha cha cha confirmés

Chaussures de ville ou de danse conseillées.

Tarif : 12 €.

Inscriptions : 06 07 90 10 64

Samedi 4 Mai

On y va en bus ! Savoir-faire et gastronomie

RDV Place de l'Hôtel de Ville - Cransac-les-Thermes - 13h45

Excursion en bus comprenant trois visites.

Visite du GAEC La Fourme à Saint-Santin : visite de l'exploitation d'élevage de bovins, dégustation de fromages.

Visite des Savons Pèlerins à Saint-Santin : Rosana Castro, créatrice savonnaire, vous présente : "Les Savons Pèlerins". Paprika, Indigo et Rose Garance, fabriqués artisanalement, par saponification à froid avec des ingrédients provenant de l'agriculture biologique. Ainsi que d'autres créations issues de l'artisanat français (maroquinerie, céramique, créations en liège...).

Visite Les Pierres des Fées à Flagnac : découverte de la création de bijoux en pierres (bracelets, pendentifs), explications des vertus des pierres, comment les entretenir et les recharger.

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous ! Inscription jusqu'au mardi midi. Minimum 10 et maximum 22 participants.

Tarif : 9 € / personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Dimanche 5 Mai

Marché aux puces et vide grenier

Place Jean Jaurès – Cransac-les-Thermes

de 7h à 13h

Thème du mois : outillage et bricolage. Pour déballer : se présenter sur place à 7h, premiers arrivés premiers placés, sans réservation, forfait 10€ les 4 mètres linéaires.

Les Orteils au soleil : 06 27 15 85 21

ou 06 37 48 01 69

Dimanche 5 Mai

Randonnée pédestre

Départ Place du village – Santin-Santin – 9h

Découverte des Croix aux abords de hameaux autour d'une randonnée. Pot de l'amitié offert en fin d'après-midi. Prévoir un pique-nique.

Participation : 5 €.

Patrimoine de Saint-Santin : 06 43 01 21 99

ou 06 32 62 45 17

Dimanche 5 Mai

Vide grenier

Laminoir – Decazeville - 8h30 à 18h

Emplacements à partir de 3€ le mètre, location de table possible en supplément.

APE Jean Moulin : 06.32.88.76.66

Dimanche 5 mai

Vide grenier

Place de la République - Firmi - dès 8h

Emplacement seul 5 € ou avec table 8 €. Buvette et restauration sur place.

APE des écoles de Firmi, Jean-Mathieu COLIN :

06.62.35.13.27

Lundi 6 Mai

Rencontre avec « Le Sentier des Plantes »

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 15h

Sarah, productrice de plantes aromatiques et médicinales à Firmi (2 km de Cransac), vous fera découvrir son métier et ses différents produits à base de plantes certifiés bio. Entrée gratuite. Réservation obligatoire jusqu'au samedi. 3 personnes minimum.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Mardi 7 Mai

Visite guidée La cité de Cransac : entre mines, thermalisme et art contemporain

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - 15h30

Cheminez dans la ville à la découverte de son passé thermal et de son passé minier où se côtoient les vestiges de ces 2 époques. Puis découvrez l'œuvre d'art contemporain réalisée en hommage à cette histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Vendredi 10 Mai

Rencontre avec « En Racine Né »

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 15h

En Racine Né vous invite à venir déguster la frênette, boisson désaltérante à base de feuille de frêne. Cette boisson est produite à Cransac-Les-Thermes. Réservation obligatoire jusqu'au samedi. 4 personnes minimum.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Vendredi 10 Mai

Présentation du nouveau livre de Francis Mazars

Musée de la Mine Lucien Mazars - Aubin

dès 16h30

A partir des noms de rues, places ou monuments du Bassin de Decazeville, l'auteur déambule à travers « Les voies de la mémoire ».

Se dessine alors le portrait attachant de ce pays vert d'autrefois, devenu « Pays Noir » durant 150 ans, en quête aujourd'hui d'une nouvelle identité.

Musée de la Mine « Lucien Mazars » :

06 81 25 99 35

Lundi 13 Mai

Atelier cosmétique : crème et lotion

RDV Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes - 15h

Confection d'une crème de jour à la rose et d'une lotion tonique pour la peau. Vous repartez avec votre confection et votre nouveau savoir-faire. Idéal à glisser dans votre sac de voyage. Tarif 25€.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Mardi 14 Mai

Visite guidée Musée Les mémoires de Cransac

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes - 15h30

Découvrez l'univers de la mine, du thermalisme ainsi que l'oeuvre d'art contemporain "La Triangulaire de Cransac".

Tarif : 3.50 €. Inscription jusqu'à la veille.

Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Mercredi 15 Mai

Confection d'un couvre plat en tissu

Local des Orteils au soleil - Cransac-les-Thermes - 9h30

Ouvert à tous, même aux plus jeunes... débutant ou expérimenté, un atelier de couture pour apprendre à confectionner un couvre plat en tissu. En partenariat avec les Orteils au soleil. Gratuit.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :

05 65 47 96 73

Mercredi 15 Mai

On y va en bus ! Gastronomie et Savoir-faire

RDV Place de l'Hôtel de Ville - Cransac-les-Thermes - 13h45

Excursion en bus comprenant 2 visites.

Visite de l'Hydromellerie Apis Terrae à Marcolès dans le Cantal par un maître hydromellier qui vous fait découvrir son hydromel "made in Cantal". C'est la plus vieille des boissons alcoolisées issue de la fermentation du miel. Dégustation.

Visite de la Maison de la Châtaigne à Mourjou dans le Cantal : visite et explications avec évocation du passé castanéicole, l'épicerie des années 50, le four, le sécadou, les jardins... Vous verrez comment les châtaignes locales sont transformées en farine dans un atelier tout récent. Un produit sans gluten, vendu en boutique avec plusieurs recettes. Dégustation.

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous !

Inscription jusqu'au mardi midi. Minimum 10 et maximum 22 participants. 13€ / personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Mercredi 15 Mai

Fabrication de volcans

Centre Social – Decazeville - 15h

Un atelier pour s'initier et découvrir des expériences scientifiques. En partenariat avec le service culture de Decazeville communauté. Gratuit. Places limitées.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :

05 65 47 96 73

Mercredi 15 Mai

Croisière pirates

Embarcadère Port de Lacombe - Flagnac - 15h30

Les enfants, retrouvez le coffre au trésor des pirates du Lot ! Répondez aux énigmes du Capitaine "Tempête" et de sa fidèle corsaire "Lady Nadine" et partez à l'aventure pour une croisière ludique et une chasse au trésor sur les berges du Lot. Venez déguisés en pirate pour l'occasion ! Un goûter et une récompense seront offerts à tous les valeureux moussaillons.

Nouveau cette saison : Evelyne et Christian, pirates-conteurs offriront aux enfants un conte animé sur le thème des pirates ! Age conseillé : 6 à 10 ans

8 € / enfant ; gratuit pour un adulte accompagnateur ; 10 € / adulte supplémentaire
Réservation obligatoire Office de Tourisme et du Thermalisme : 05.65.63.27.96

Jeudi 16 Mai

Parlotte et popote

Salle Rose Montagner – Cransac-les-Thermes- 10h

Mitonner des petits plats simples, partager trucs et astuces de cuisine, pour des plats équilibrés et économiques, le tout dans une ambiance conviviale. Repas partagé à la fin de l'atelier. Participation de 3€/personne. Places limitées.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :

05 65 47 96 73

Jeudi 16 Mai

Visite de l'atelier « Anne au pays merveilleux »

Impasse des Abeilles (Bézelgues) – Cransac-les-Thermes – 14h

Visite d'un atelier de fabrication d'objets en bois : objets utilitaires avec la croix occitane comme des dessous de plats, des accroches clés, des plateaux tournants... et objets personnalisés au pyrograveur pour enfants comme des puzzles, des attrapes cauchemars, des ronds de

serviettes... Démonstration de A à Z du protocole de création par Anne dans son atelier. Présentation des différents objets. Faites-vous plaisir ou faites plaisir en ramenant chez vous un souvenir authentique personnalisé ! Entrée gratuite. Minimum 2 personnes. Réservation obligatoire jusqu'à la veille. Précisions pour trouver le lieu au 06 18 05 74 24.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Vendredi 17 Mai

Visite guidée Laroque-Bouillac

RDV 1^{er} parking à droite en venant de Viviez – Laroque-Bouillac – 15h

En arpentant ses ruelles et ses chemins escarpés, ce village atypique révèle un patrimoine inattendu et une histoire intimement liée à la rivière Lot.

Prévoir de bonnes chaussures.

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de tourisme et du thermalisme :
05 65 43 18 36

Samedi 18 Mai

Journée culturelle Mahoraise

Espace Jacques Rey - Viviez

Collectif Mahorais du Bassin : 06 12 14 59 66

Samedi 18 Mai

Conférence : la biodiversité au jardin

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes - 14h30

Comprendre comment fonctionne la vie dans son jardin et l'impact de nos interventions. L'objectif de cette après-midi sera d'analyser le fonctionnement de l'écosystème du jardin afin de pouvoir intervenir en comprenant les conséquences de nos actes, à court terme et à long terme, sur la vie du jardin et sur nos récoltes. A la sortie de cette conférence, vous serez capable de faire le choix d'un « jardin conventionnel », d'un « jardin bio » ou d'un « jardin de type permaculture » en connaissance de cause en fonction de vos objectifs. Pour tout public. 5€ par personne. Conférence animée par l'École des Robinsons. Minimum 5 personnes. Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Samedi 18 Mai

Nuit des Musées

Musée du patrimoine minier – Decazeville de 20h à 23h

Profitez de cet événement national pour découvrir les incroyables collections en soirée.

ASPIBD : 05 65 43 09 18

Samedi 18 Mai

Ciné concert : Orly

Médiathèque – Decazeville - 20h30

Magnifique ciné-concert d'après *La Jetée* de Chris Marker, film en noir et blanc réinterprété par un musicien et un récitant dans une ambiance underground. Magique !

Tarif : 5 €. Billetterie à l'Office de Tourisme et en ligne.

Service Culture de Decazeville Communauté :
05 65 43 95 15

Dimanche 19 Mai

Marché des Artisans d'Art

Château de Pagax – Flagnac - 9h à 18h

Pour la 2^{ème} édition, venez découvrir les métiers d'art et leurs créations. Vous rencontrerez potier, vannier, sculpteur et tourneur sur bois, artisan verrier, céramiste, peintre, vitrailliste, calligraphe, graveur sur verre...etc. Animation, buffet et buvette. Entrée gratuite.

Les Amis du Château de Pagax 07 64 07 57 56

Mardi 21 et Mercredi 22 Mai

Collecte de sang

Laminoir – Decazeville - de 13h à 18h30

Mardi 21 Mai

Rencontre avec un apiculteur/castanéiculteur

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - 15h30

Venez rencontrer Mickaël, apiculteur et castanéiculteur, qui vous fera découvrir ses activités, son travail et ses produits. Dégustation de miel, de confiture de châtaignes. Et vous pourrez faire le choix des produits locaux comme souvenir ! Entrée gratuite. Réservation obligatoire jusqu'au samedi.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Mercredi 22 Mai

Visite guidée La montagne qui brûle

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - 15 h

Découvrez la géologie du territoire à travers une conférence illustrée, ainsi que le phénomène de combustion spontanée du charbon, à l'origine du thermalisme de Cransac. Nous cheminerons ensuite dans la forêt de la Vaysse, à la rencontre de ses richesses naturelles.

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

En partenariat avec le service culture de Decazeville Communauté Office de Tourisme et du Thermalisme : 05 65 63 06 80

Mercredi 22 Mai

Décoration de bougeoirs

Centre social – Decazeville - 15h

Un atelier intergénérationnel pour décorer des bougeoirs. Gratuit. Places limitées.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Jeudi 23 Mai

Parlotte et popote

Salle Pavillon de service – Bouillac - 10h

(voir au 16/05)

Jeudi 23 Mai

Visite guidée Saint-Martin de Bouillac

Eglise de Saint Martin de Bouillac - Bouillac - 15 h

Charmante petite église située sur la rive gauche du Lot, son remarquable chœur de style roman est classé aux Monuments Historiques. Chapiteaux, statuaire et vitraux, complètent l'intérêt de cet édifice.

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Jeudi 23 Mai

Les rencontres artistiques de pleine lune

Les établies – Decazeville - 19h

Thème de mai : « la lune fleurie »

Dans un cadre convivial et festif, une scène ouverte est mise à disposition des artistes amateurs -ou pas- qui viennent s'exprimer dans des expressions variées. A vous de séduire le

public, avec une chanson, un poème, une saynète...

Association l'S-en-Ciel 06 16 22 97 47

Vendredi 24 Mai

Atelier scrapbooking : carte fracturée

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 14h

Osez goûter au plaisir de créer ! Imaginez, coupez, pliez, tamponnez, collez ! Catherine de l'association Scrap en couleurs vous apprend toutes les techniques du scrapbooking. Bienveillance et convivialité au rendez-vous et repartez avec la carte fracturée que vous aurez réalisée. 5€ par personne matériel fourni. Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Vendredi 24 Mai

Balade nocturne pour la Fête de la Nature

Livinhac-le-Haut - 21h

« Il fait nuit, c'est l'heure d'aller au lit ! ». Et si pour une fois, vous sortiez de vos habitudes pour vous balader dans la nature près de chez vous ? Oui, dans la nature, la nuit !

De quoi tordre le cou aux idées reçues et constater qu'il n'y a pas de quoi avoir peur.

Loin d'être angoissante, une balade nocturne est au contraire un moyen unique de découvrir la nature autrement. Voici une excellente occasion de se réapproprier la nuit et le ciel étoilé, de parler de pollution lumineuse et de biodiversité ! Gratuit. Inscription obligatoire (place limitée).

Service Culture Decazeville Communauté :
05 65 43 90 86

Samedi 25 Mai

Foire annuelle

Almont-les-Junies - de 8h à 13h

Concours de chevaux, veaux et bovins. Expo-vente de matériels agricoles, motoculture, plants potagers, fleurs et produits régionaux, vente de pompe à l'huile cuite au feu de bois. Déjeuner tête de veau ou tripoux ou pied de veau.

Comité municipal foire et associations :
05.65.64.04.76

Samedi 25 Mai

Fête du Part'âge

Centre social – Decazeville - dès 14h

Ateliers créatifs, jeux musicaux, sculpture de ballons, exposition, portes ouvertes, gouter... Gratuit.

Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Samedi 25 Mai

Conférence : les fascias, le nouvel organe clé de votre santé

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 14h
Votre pause détente : ce que ces merveilleux tissus nous révèlent. Longtemps méconnus, les fascias sont pourtant indispensables à notre bien-être et au maintien de notre équilibre physiologique et psychologique. Conférence et méditation pleine présence de groupe par Véronique Lauret, praticienne en pédagogie perceptivo-motrice. Entrée gratuite. Minimum 3 personnes. Réservation obligatoire jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Samedi 25 Mai

Théâtre

Salle La Gabarre – Saint-Parthem - 15h
Au programme la pièce de théâtre comique : Ferme sous « hôtes » tension par la "Troupe Feuilletée" de Saint-Mamet. Entrée 10 €. Comité des Fêtes et Club des aînés de Saint-Parthem

Samedi 25 Mai

Le Bal d'antirhouille #3

Amphithéâtre - Decazeville
Initiation aux danses traditionnelles à 18h et bal à partir de 20h30 avec L'Arlésienne et Caminarem. Buvette et restauration sur place. Repli au Laminoir s'il pleut. Participation à prix libre et conscient. Antir houille : Amandine : 06 81 14 78 00 ou Fiona 06 07 84 87 13

Dimanche 26 Mai

Rendez-Vous du bien-être et Salon du jeu

Parc Thermal – Cransac-les-Thermes – de 10h à 19h
Un rendez-vous privilégié pour trouver des informations susceptibles de changer les habitudes de vie, mais aussi des conseils pratiques auprès de professionnels. Au

programme, des thérapeutes, des séances découvertes de médecines douces, des ateliers, des initiations, des démonstrations, des conférences, la vente de produits bio et naturels... Profitez également des portes ouvertes aux Thermes de Cransac : pass portes ouvertes entre 9h et 12h sur réservations au 05 65 63 97 39 et visites guidées entre 14h et 16h30.

Les Orteils au Soleil offriront aux visiteurs un programme d'animations destiné aux familles et aux enfants. Toute la journée : ludothèque, jeux primés, espace petite enfance, mini-golf, jeux du monde en bois, jeux coopératifs, jeux unlock. De 14h à 18h : contes et livres dans les yourtes de la Compagnie Hors-Logerie, balades à poneys. De 15h à 18h : atelier cirque, tournoi jeux vidéo, maquillage artistique.

Repli Salle d'accueil en cas de pluie.

Mairie de Cransac, Office de Tourisme et du Thermalisme, Orteils au Soleil : 05 65 63 06 80 ou 05 65 63 48 85

Dimanche 26 Mai

Quine du printemps

Espace Jacques Rey - Viviez - 15h
Amicale des Sapeurs-Pompiers du Bassin
amicale.spbassin@gmail.com

Dimanche 26 Mai

Sortie à la découverte du Puy de Wolf

Puy de Wolf – Firmi - 14h30
Dans le cadre de la Fête de la Nature, découvrez la nature insolite de cette curieuse colline aux allures de volcan. Sa roche aux jolis reflets verts, la serpentinite, est une rareté géologique qui chamboule la vie des plantes. Les habitats naturels, la flore et la faune du Puy de Wolf sont si rares et sensibles qu'il est protégé au niveau Européen via le réseau Natura 2000 ! Animation gratuite mais inscription obligatoire (nombre de places limité). Prévoir eau, vêtements adaptés et chaussures fermées.

Service Culture Decazeville Communauté :
05 65 43 90 86

Mardi 28 Mai

Visite guidée Site du Fort et Vieil Aubin

Parking rue Robert Erolès - Aubin - 15h
Osez l'ascension de la vieille ville et du site du Fort et imaginez Aubin au Moyen-âge. Au

sommet : un splendide panorama de la ville et l'histoire de la cité à ses pieds !

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Mercredi 29 Mai

Création de pochettes cartonnées

Centre social – Decazeville - 15h

Un atelier intergénérationnel de loisir créatif : pochettes cartonnées. Animé par Cathie Créa. Gratuit. Places limitées

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Mercredi 29 Mai

On y va en bus ! Savoir-faire et gastronomie

RDV Place de l'Hôtel de Ville – Cransac-les-Thermes - 13h45

Excursion en bus comprenant trois visites.

Visite du Miel du Pays de Conques à Sénergues : accueil et présentation du métier, l'apiculture à travers les siècles, les ruches du siècle dernier recréées et remises en activité, les problèmes du déclin de l'abeille, ses prédateurs, la pollution..., dégustation.

Visite de la Poterie Al-Terre à Valady : visite de l'atelier-boutique de céramiques en grès avec démonstration de tournage, découverte des créations comme des pièces culinaires et utilitaires pour la maison, les épis de faitage, les pots de fleurs...

Visite de la Vigne de Signols : visite de la vigne cultivée en biodynamie en respectant les équilibres naturels, découverte des vins nature sans aucun intrant ni sulfite, dégustation.

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous ! Inscription jusqu'au mardi midi. Minimum 10 et maximum 22 participants.

Tarif : 9 € / personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Jeudi 30 Mai

Jeux part'âge

Centre social - Decazeville - dès 14h

Café et jeux de société. Gratuit. Places limitées
Inscription Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Jeudi 30 Mai

Visite guidée Patrimoine minier et industriel

Office de Tourisme - Decazeville - 15h

Revivez l'épopée industrielle de cette cité champignon, née autour de ses mines et de ses hauts fourneaux. Plongez dans le monde des mineurs et des métallos, imaginez la descente dans les entrailles de la terre et contemplez l'immensité de cette mine à ciel ouvert.

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de tourisme et du thermalisme :
05 65 43 18 36

Vendredi 31 Mai

Rencontre avec « Mine de Vin »

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 16h30

Venez rencontrer le vigneron « Mine de vin », petit vignoble cransacois et dégustez son vin. Vous pourrez également vous faire plaisir en rapportant chez vous un souvenir Mine de Vin ! Entrée gratuite. Réservation obligatoire jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Vendredi 31 Mai

Astronomie pour tous : le ciel du printemps

parking de Laroque Bouillac - Livinhac-le-haut - 21h

Convoi jusqu'au site d'observation. Coucher du Soleil et notions d'astronomie puis observation du ciel à l'œil nu et au télescope: ciel profond. Constellations et ciel profond. Sur inscription. Participation aux frais : 5€

Astr'Olt, Claire Henrion : 06 99 29 36 31

Vendredi 31 Mai

Les fourmis en scène

Espace Yves Roques – Decazeville - 21h

Les fourmis possèdent des capacités insoupçonnées : mémoire époustouflante, don de la stratégie, force physique herculéenne, mathématicienne, sens de la structuration sociale, etc. Comment perçoivent-elles le monde à travers leurs yeux à facettes ? Présentent-elles des points communs avec la façon dont nous, humains, pensons ? Ou s'agit-il d'une autre intelligence, totalement étrangère à la nôtre ? Au

cours de cette conférence captivante, Audrey Dussutour, l'une des plus éminentes chercheuses au monde en la matière, vous fera véritablement plonger dans la tête d'une fourmi !
Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Service Culture Decazeville Communauté :
05 65 43 90 86

Samedi 1 Juin

Vide grenier et quine

Laminoir - Decazeville

de 8h30 à 18h : vide grenier, 8 € les 2 mètres, sur réservation, buvette et restauration sur place

20h30 : quine

APE François Fabié : 06 71 00 76 22

Samedi 1 Juin

Démonstration initiation Quilles de 8 et jeu de maillet

Office de Tourisme - Cransac - de 14h à 16h

Venez assister à une démonstration et vous initier aux jeux traditionnels des quilles de huit et jeu du maillet avec l'Association Sport Quilles Cransac Auzits. Gratuit. Sous réserve de météo favorable.

Office de Tourisme et du Thermalisme :

05 65 63 06 80

Samedi 1 Juin

La rando du cœur

Départ Place de la Mairie – Firmi – 15h

Randonnée pédestre de 5 km ou 10 km au profit des Restos du cœur. Participation 5 €.

VCAN Firmi : 07 87 49 37 87

Samedi 1 Juin

Concert Les Jumeaux

Espace Jacques Rey - Viviez

OM 12, M BOYER : 06 32 39 74 99

Samedi 1 Juin

Théâtre « 7 minutes, comité d'usine »

Musée du patrimoine minier – Decazeville – 20h30

« Dix femmes attendent la porte-parole qui négocie leur avenir avec les repreneurs de l'usine.

Elles devront voter au nom des 200 ouvrières qu'elles représentent. La proposition : tous les emplois seront sauvés à condition d'accepter de réduire de 7 minutes leurs pauses quotidiennes. »

par la Cie Théâtreon

ASPIBD : 05 65 43 09 18

Dimanche 2 Juin

Marché aux puces et vide grenier

Place Jean Jaurès - Cransac-les-Thermes - de 7h à 13h

Thème du mois : musique, jeux, culture. Pour débiller : se présenter sur place à 7h, premiers arrivés premiers placés, sans réservation, forfait 10€ les 4 mètres linéaires.

Les Orteils au soleil : 06 27 15 85 21

ou 06 37 48 01 69

Lundi 3 Juin

Balade botanique

RDV Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - 15h

(voir au 2 Mai)

Mardi 4 Juin

Visite guidée Musée Les mémoires de Cransac

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes - 15h30

(voir au 14 Mai)

Mardi 4 Juin

Marché de producteurs de pays

Parc Thermal – Cransac-les-Thermes- de 18h30 à 22h

Retrouvez l'authenticité des produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisanaux, ces marchés privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur. Restauration sur place. Pensez à amener vos couverts ! Animation musicale.

Mairie de Cransac : 05 65 63 03 55

Mercredi 5 Juin

Confection d'un sac de plage

Local des Orteils au soleil – Cransac-les-Thermes - 9h30

Ouvert à tous, même aux plus jeunes... débutant ou expérimenté, un atelier de couture pour apprendre à confectionner un sac de plage. En partenariat avec les Orteils au soleil. Gratuit.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :

05 65 47 96 73

Mercredi 5 Juin

Visite guidée : parcours street art Cransac – Aubin

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 15h

A travers 9 incroyables fresques, réalisées par des artistes reconnus au niveau international, découvrez le tout nouveau parcours de street art. Votre accompagnateur vous donnera toutes les clés pour apprécier à sa juste valeur ce mouvement artistique majeur du XXIème siècle. Parcours à pied et en minibus (maximum 8 personnes).

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Mercredi 5 Juin

Déco-créa de jolies boîtes

Centre social – Decazeville - 15h

Un atelier intergénérationnel pour décorer des rangements. Gratuit. Places limitées.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Judi 6 Juin

Rencontre avec « En Racine Né »

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 15h
(voir au 10 Mai)

Vendredi 7 Juin

Le soleil et les tout-petits

Centre social – Decazeville – à partir de 9h

Un atelier d'échange autour de la thématique du soleil. Animé par les infirmières puéricultrices de la PMI. Gratuit.

Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Vendredi 7 Juin

Visite guidée Site du Château de Gironde

Gironde - Saint-Parthem - 15h

Son histoire et sa place dans la vallée du Lot : des seigneurs de Gironde, au pape du jazz Hugues Panassié, jusqu'à nos jours, l'histoire atypique d'un château qui veille sur la vallée du Lot depuis le Moyen-âge. Visite de la chapelle et de l'extérieur du château (propriété privée).

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 43 18 36

Samedi 8 Juin

Conférence : Stranger species, curiosités de la nature

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 14h

La nature nous réserve parfois de sacrées surprises... Avez-vous déjà entendu parler du rat-taupe nu, de l'arum titan, du poisson-blob, de l'arbre au sang de dragon, du requin grande gueule ? A travers une sélection d'espèces aux formes et couleurs incroyables ou aux capacités hors du commun, embarquez pour un fabuleux voyage à la rencontre des êtres vivants les plus étranges et insolites de la planète !

Gratuit. En partenariat avec le service culture. Réservation obligatoire jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Samedi 8 Juin

Apéro concert

Almont-les-Junies - dès 20 h

Animé par Couleur Café, restauration sur place
APE : 05.65.64.04.76

Samedi 8 et Dimanche 9 Juin

Fête de Viviez

Centre-ville - Viviez

Nombreuses animations, vide grenier, Bodega, manèges, défilé avec chars fleuris...

Comité d'Animation Viviezois, Mme POURCEL :
05 65 63 33 20

Lundi 10 Juin

Atelier Tataki Zomé

Rond-point en haut des Thermes – Cransac-les-Thermes – 15h

Le Tataki zomé est une technique artistique ancienne japonaise (Tataki = Marteler ; Zomé = Teindre). Cette technique permet donc d'imprimer des végétaux (feuilles, fleurs...) sur un tissu en les martelant. Nous aborderons également des notions de composition artistique afin de combiner au mieux les différents éléments sur le tissu. Chaque participant repartira avec sa création (un tissu de 30x40 cm). Pour tout public. 15€ par personne. Atelier animé par l'Ecole des Robinsons. Minimum 4 personnes et Maximum 10 personnes. Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80.

Mardi 11 Juin

Visite guidée La cité de Cransac : entre mines, thermalisme et art contemporain

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - 15h30
(voir au 7 Mai)

Mercredi 12 Juin

Croisière pirates

Embarcadère Port de Lacombe – Flagnac - 14h30
(voir au 15 Mai)

Mercredi 12 Juin

Jeux autour de la nature

Centre social – Decazeville - 15h

Un temps de jeux autour de la nature. En partenariat avec le service culture de Decazeville communauté. Gratuit. Places limitées.

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Mercredi 12 Juin

On y va en bus ! Gastronomie et Savoir-faire

RDV Place de l'Hôtel de Ville - Cransac-les-Thermes - 13h35

RDV Gare routière - Decazeville - 13h50

Excursion en bus comprenant deux visites.

Visite de l'entreprise Raynal et Roquelaure à Capdenac-Gare : entrez dans l'univers du plat cuisiné en conserve. L'entreprise est un des fleurons de l'agroalimentaire en France. Vous allez visiter les coulisses d'un lieu unique, de la création des recettes à la chaîne de fabrication.

Visite de l'atelier Artisagna à Bouillac, marque de Créations Pétilantes en Couture : vous découvrirez un savoir-faire artisanal 100% fait main avec des matières de qualité, des créations zéro déchet (gamme de produits lavables et réutilisables, des mignonneries pour enfants (sac à dos personnalisables, coffrets naissance), un univers féminin (sacs et petits accessoires).

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous !

Inscription jusqu'au mardi midi. Minimum 10 et maximum 22 participants. 13 € / personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Jeudi 13 Juin

Parlotte et popote

Salle Rose Montagner - Cransac-les-Thermes - 10h
(voir au 16 Mai)

Jeudi 13 Juin

Visite de l'atelier « Anne au pays merveilleux »

RDV Impasse des Abeilles (Bézelgues) – Cransac-les-Thermes – 14h
(voir au 16 Mai)

Vendredi 14 Juin

Atelier cosmétique : baume cicatrisant

RDV Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - 15h

Confection d'un baume cicatrisant et piqûres d'insectes. Vous repartez avec votre confection et votre nouveau savoir-faire. Idéal à glisser dans votre sac de voyage ou en randonnée.

Tarif 25€. Réservation obligatoire jusqu'à la veille.
Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Vendredi 14 Juin

Visite guidée Le chemin de croix de Gustave Moreau

Office de Tourisme - Decazeville - 15h

L'église Notre-Dame de Decazeville abrite un trésor inestimable : le seul chemin de croix symboliste au monde. Découvrez-le !

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de tourisme et du thermalisme :
05 65 43 18 36

Vendredi 14 Juin

Soirée randonnée patrimoniale "Cransac-Les-Mines"

RDV Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 19h45

Profitons des jours les plus longs pour découvrir avec l'Association Les Amis de Cransac le parcours patrimonial "Cransac-Les-Mines" lors d'une randonnée nocturne. Marche, découverte des panneaux patrimoniaux avec explications de l'histoire minière cransacoise du puits n°1 aux puits 3 et 4 Sainte-Barbe. La soirée se clôturera au Musée Les Mémoires de Cransac autour d'une dégustation de vins proposée par Mine de Vin. Gratuit. Réservation obligatoire.

Musée Les Mémoires de Cransac : 05 65 63 06 80

14, 15 et 16 Juin

On The Moon Again

Laminoir – Decazeville - 16h à 23h

Dans le cadre de la manifestation mondiale « On The Moon Again » nous vous proposons de découvrir la lune dans nos télescopes, mais aussi le soleil avec équipements adaptés dans l'après-midi.

Date à confirmer en fonction de la météo.
Participation libre.

Astr'Olt, Claire Henrion : 06 99 29 36 31

Samedi 15 Juin

Baby cirque

Salle des conférences – Firmi - 10h
(voir au 4 Mai)

Samedi 15 Juin

Rencontre avec « Prendre racine »

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 14h
Tiffany vous propose un instant de partage pour découvrir les techniques de fabrication de savons et de cosmétiques artisanaux, l'utilisation des plantes en cosmétique et en apprendre davantage sur les ingrédients et les valeurs de l'entreprise.

Un moment vous sera attribué pour essayer les différents produits. Entrée gratuite. Réservation obligatoire jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Samedi 15 Juin

Fête de la musique

Arcades du Gua – Aubin - dès 18h30

Au programme : Banda de la Diane Rouergate, Les Jean Irland'oc (musique irlandaise), Les Contretemps (duo rock festif), Kb Kiss (reggae festif african vibes), Malt 3 podium.

Restauration avec plateau repas ou restauration rapide. Buvette.

Amicale Laïque, Jean-Pierre : 06 78 69 99 53

Dimanche 16 Juin

Brocante, vide grenier et artisanat

Parc de la Griffoulière – Flagnac

2 € le mètre linéaire. Petit déjeuner, buvette et restauration sur place.

Réservation Rugby de Flagnac : 06 21 38 18 01

Lundi 17 Juin

Rencontre avec « le Sentier des Plantes »

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 15h
(voir au 6 Mai)

Mardi 18 Juin

Visite guidée Quartier de Combes

Parking de la salle Emile Zola - Aubin - 15h

Visite de l'Eglise Notre-Dame des Mines de Combes, inscrite aux Monuments Historiques. Eglise parée de briques qui renferme dans son chœur des peintures rendant hommage au dur travail des mineurs.

Découvrez le quartier de Combes qui s'est développé autour du carreau de la mine et des mines à ciel ouvert.

Tarif : 4 €. Visit'carte : 3 visites 10 €. Inscription jusqu'à la veille. Réservation obligatoire. Minimum 6 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Mardi 18 Juin

Marché de producteurs de pays

Parc Thermal – Cransac-les-Thermes- de 18h30 à 22h

(voir au 4 Juin)

Mercredi 19 Juin

Conférence : Les fascias, le nouvel organe clé de votre santé

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 14h
(voir au 25 Mai)

Jeudi 20 Juin

Parlotte et popote

Salle Pavillon de service – Bouillac - 10h

(voir au 16 Mai)

Jeudi 20 Juin

Sortie nature et géologie : La montagne qui brûle et le rocher troué

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes

Nous cheminerons dans la magnifique forêt de la Vaysse pour y découvrir l'histoire géologique passionnante de notre territoire et partir à la rencontre de ses curiosités et richesses naturelles...

Gratuit. Inscription obligatoire jusqu'à la veille.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Vendredi 21 Juin

Atelier scrapbooking : carte triangle

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 14h
(voir au 24/05)

Vendredi 21 Juin

Visite guidée Laroque-Bouillac

RDV 1^{er} parking à droite en venant de Viviez – Laroque-Bouillac – 15h
(voir au 17 Mai)

Vendredi 21 Juin

Croisière dîner spéciale Fête de la Musique

Embarcadère Port de Lacombe - Flagnac - 18h30
Autour d'un dîner « Menu du soir », venez passer une agréable soirée à bord du Bateau Olt et profitez des lueurs dorées du crépuscule pour une croisière de 2h au fil du Lot et au fil des notes de musique ! A l'occasion de la Fête de la Musique, un musicien sera présent sur le Bateau Olt pour animer la soirée en toute convivialité.
Tarifs : 40 € / adulte, 26 € / enfant (moins de 12 ans)
Réservation obligatoire Office de tourisme et du Thermalisme 05.65.63.27.96

Vendredi 21 Juin

Fête de musique en famille

Centre-ville – Firmi - dès 19 h
Soirée à partager en famille pour la Fête de la musique : concerts et DJ... Possibilité de restauration sur place.
Firmi Initiatives : firmi.initiatives@gmail.com

Samedi 22 Juin

Concours de pétanque

Plateau des Forges du Gua – Aubin - 9 h
Fraternelle Pétanque du Gua : 06 14 95 96 80

Samedi 22 Juin

Atelier « Découverte du REIKI »

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - 14h
Votre pause détente : Venez découvrir le REIKI ! Cette méthode naturelle simple et douce, originaire du Japon, est basée sur des soins énergétiques par imposition des mains. Fabienne, praticienne depuis 15 ans, propose une conférence pour vous expliquer ses principes, ses vertus, ses utilisations, mais aussi comment vous pouvez pratiquer à votre tour afin de soulager certaines souffrances, diminuer le stress, apporter une paix intérieure et un bien-être en général. Nouveau : exercices d'auto traitement, soins à faire sur soi et à refaire en toute autonomie.
Réservation obligatoire jusqu'à la veille. Gratuit.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Samedi 22 Juin

Soirée Contes & Légendes et Feu de la St-Jean

Château de Pagax – Flagnac - 19h à 23h30
Les Amis du Château de Pagax vous propose "Une Soirée au Château" : visite, pique-nique, soirée Contes & Légendes et feu de la Saint-Jean.
Nombre de places limité, inscription : www.chateau-de-pagax.com
Les Amis du Château de Pagax 07 64 07 57 56

Dimanche 23 Juin

Vide grenier

Place de la République - Firmi – toute la journée
Restauration rapide et buvette sur place.
Comité des fêtes, Yves : 06 70 35 53 69

Dimanche 23 Juin

Les Sporties Folies cransacoises

parc thermal et gymnase – Cransac-les-Thermes – le matin
Les associations sportives locales proposent des démonstrations de leurs activités dans le cadre de la journée Olympique. Suivi d'un vin d'honneur à 12h

Lundi 24 Juin

Rencontre avec un apiculteur/castanéiculteur

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 15h30
(voir au 21 Mai)

Mardi 25 Juin

Visite guidée Site du Fort et Vieil Aubin

Parking rue Robert Erolès - Aubin - 15h
(voir au 28 Mai)

Mercredi 26 Juin

On y va en bus ! Gastronomie et Savoir-faire

RDV Gare routière - Decazeville - 13h35
RDV Place de l'Hôtel de Ville - Cransac-les-Thermes - 13h45
Excursion en bus comprenant deux visites.
Visite de la Ferme de Tessi à Rignac : visite de la ferme, élevage de bovins, autres animaux, présentation d'huiles essentielles, goûter à la ferme.
Visite de l'exploitation en plantes aromatiques et médicinales Planta Popular à Rulhe : visite des

jardins, de la serre, du séchoir et du laboratoire transformation et découverte des produits : cosmétiques, huiles de massages, baumes, sels aromatiques...

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous !

Inscription jusqu'au mardi midi. Minimum 10 et maximum 22 participants. 13 € / personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme :
05 65 63 06 80

Mercredi 26 Juin

Fabrication de bougeoirs

Centre social – Decazeville - 15h

Un atelier créa pour décorer un joli bougeoir.

Gratuit. Places limitées

Inscription Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Jeudi 27 Juin

Jeux part'âge

Centre social - Decazeville - dès 14h

(voir au 30 Mai)

Jeudi 27 Juin

Visite guidée Plateau des forges du Gua

Stade L. Goryl - Aubin - 15h

(voir au 2 Mai)

Vendredi 28 Juin

Massage bébé

Centre social – Decazeville - dès 9h

Un atelier parents-bébé tout en douceur pour apprendre les techniques de massage. Animé par Nathalie Nayrolles. Gratuit.

Centre Social et d'Animation Locale :
05 65 47 96 73

Vendredi 28 Juin

Rencontre avec « Mine de Vin »

Office de Tourisme – Cransac-les-Thermes – 16h30

(voir au 31 Mai)

Samedi 29 Juin

Sophro'Balade

RDV devant les anciens Thermes - Cransac-les-Thermes – 16h

Besoin d'une pause, de vous reconnecter à vous-même, à votre corps, d'éveiller vos 5 sens ? Sophie Chauvy, sophrologue, vous accompagne

au cœur de la Forêt de la Vaysse pour une balade sophrologique d'environ 2h30. Ce temps, comme suspendu au cœur de la nature, pour (re)découvrir nos ressources intérieures à travers des pratiques de sophrologie, de respiration, d'écoute du corps, d'éveil de nos 5 sens. Le temps d'une parenthèse pour lâcher prise, favoriser son bien-être et renforcer sa vitalité.

20€ par personne. Minimum 3 personnes et maximum 10 personnes. Ouvert aux enfants (+ de 10 ans), adultes et séniors. Réservation jusqu'à la veille.

Réservation Office de Tourisme et du Thermalisme : 05 65 63 06 80

Samedi 29 Juin

Marché gourmand

Place du village – Saint-Santin – 20h

Marché gourmand au cœur du village : restauration sur place et accompagnement musical avec un groupe irlandais.

Patrimoine de Saint-Santin : 06 43 01 21 99
ou 06 32 62 45 17

Samedi 29 Juin

Cabanou de la Treille

La Treille – Cransac-les-Thermes

Repas, bal et feu d'artifice.

Comité des fêtes de Cransac

Samedi 29 Juin

Concert de la chorale En Sol Mineur

Musée du patrimoine minier – Decazeville – 20h30

La chorale présentera des oeuvres profanes et sacrés, classiques et contemporaines.

A Ciel Ouvert, Mme N'DIAYE : 06 73 69 00 80

VISIT'QUIZ et VISIT'QUIZ JUNIOR

Du 1er Mars au 30 Novembre

A retirer, gratuitement, à l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté.

VISIT'QUIZ

Une façon originale de découvrir notre destination ! Au détour d'une balade, d'une randonnée ou d'une visite guidée sur notre territoire, vous pourrez découvrir toutes les richesses de notre patrimoine. Alors pourquoi ne pas tenter de devenir le grand champion du Visit'Quiz 2024 ? Une fois le quiz en main, il vous faudra une pointe de curiosité, une dose d'observation et vous pourrez ainsi résoudre les nouvelles questions ; le territoire n'aura presque plus de secrets pour vous ! 3 grands gagnants seront tirés au sort en fin d'année. En partenariat avec les Thermes de Cransac et les producteurs locaux.

VISIT'QUIZ JUNIOR

Visite nos villages en famille tout en t'amusant ! Pour les petits explorateurs curieux, il est temps de découvrir le street art d'une toute autre manière ! Fan de la discipline, Av'Héron, mascotte de l'Office de Tourisme et du Thermalisme, t'entraînera à la découverte des nombreux artistes et de leurs fresques pour en percer tous leurs secrets et ainsi trouver toutes les réponses. Prends le temps d'observer en famille pour résoudre l'énigme finale. Une fois complété, ramène le Visit'quiz junior à l'Office de Tourisme, une petite récompense t'y attend !

Avec la Visit'carte, bénéficiez d'un tarif préférentiel : 3 visites guidées organisées par l'Office de Tourisme et du Thermalisme = 10 € !

VISIT'CARTE 2024

Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté

10 €
les 3 visites guidées

Tarif préférentiel pour 3 visites guidées

1ère visite

2ème visite

3ème visite

Cette carte est valable sur les visites guidées organisées par l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté

Carte réservée aux individuels
valable du 2/05/2024 au 31/10/2024

Logos: DECAZEVILLE COOPERATIVE, Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté, and other local partners.

**RDV du BIEN
À ÊTRE**

&

**SALON
DU JEU**

**Thérapeutes / Produits
Ateliers / Conférences
Découverte des Thermes**

avec les Orteils au Soleil



**DIM. 26
MAI 2024**

DE 10H A 19H / ENTRÉE GRATUITE

**PARC THERMAL
CRANSAC-LES-THERMES**

