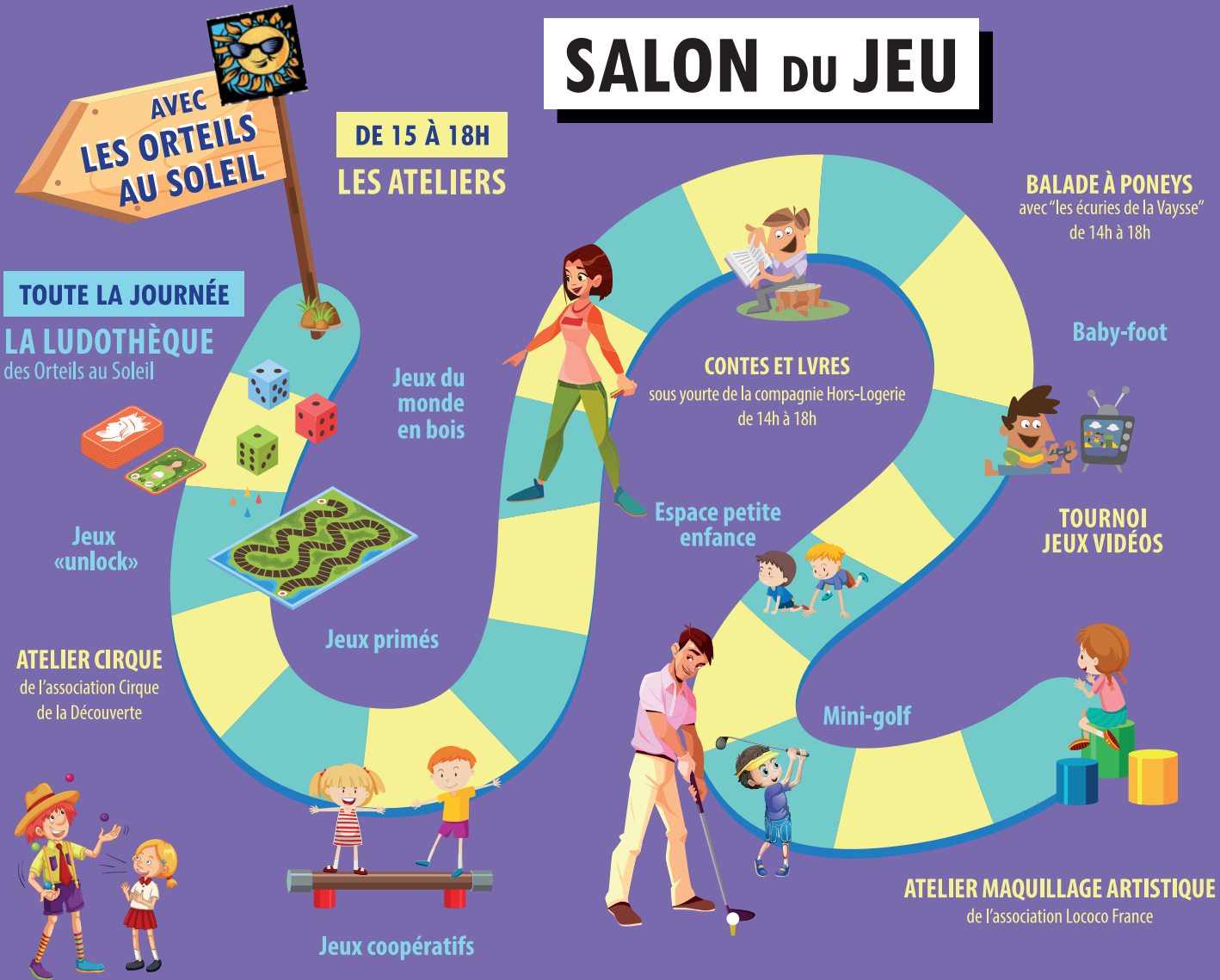


# SALON DU JEU



**TOMBOLA DU BIEN-ÊTRE**  
**SUR LE SALON ET AUX THERMES**  
 A gagner : une cure libre aux Thermes de 5 jours avec 4 soins quotidiens.  
 Utilisable avant le 31/08/2024.

**VOYAGE SONORE**  
 AVEC ANNE INTUITIVE ET VANESSA FÉE DE COEUR - 18H30  
 Prévoir tapis de gym, plaid, coussin et bouteille d'eau. Participation libre.  
 Contre-indications : pacemaker et enfants - de 10 ans.  
 Sur inscriptions au 05 65 63 06 80 au préalable ou le jour du salon (places limitées)

**RESTAURATION**  
**PIZZ & LOVE, SHANTI DÉLICES**  
 Pizza bio au feu de bois dans un four en terre, gâteaux et cookies sans gluten, boissons kombucha et citronnade.

**BIOVETTE**  
 Buvette des Orteils au Soleil

## Exposition "Parcours dans la guérison"

Vernissage au Musée Les Mémoires de Cransac à 10h45  
 La production artistique "Parcours dans la guérison" s'inscrit dans le projet Culture Bains #2, porté par la Route des Villes d'Eaux du Massif Central et la ville de Cransac-les-Thermes, en partenariat avec l' Ecole supérieure d'art et design de Saint-Etienne.

Exposition réalisée par Julia Firmbach  
 « En étudiant le village de Cransac et son histoire, j'ai constaté que certains événements avaient laissé des trous et des cicatrices dans la génération actuelle des habitants. Certains de ces trous ne peuvent pas être comblés jusqu'à aujourd'hui, tout comme certaines maladies ne peuvent pas être guéries, c'est justement pour cela que je cherche avec la performance un moyen de créer un nouvel angle de vue par la guérison. Des lieux bien connus sont redécouverts grâce à des exercices performatifs et ludiques, qui font ainsi de ceux qui empruntent le chemin une partie essentielle de la performance. »



## SE SITUER À CRANSAC



En cas de mauvais temps, repli à la salle d'accueil et au local des Orteils au Soleil

Rendez-Vous du bien-être organisé par la Mairie de Cransac, l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté, en partenariat avec les Thermes.

Salon du jeu organisé par les Orteils au Soleil.

**RENSEIGNEMENTS**  
 Office de Tourisme et du Thermalisme : 05 65 63 06 80  
 Les Orteils au Soleil : 05 65 63 48 85



# RDV DU BIEN ÊTRE & SALON DU JEU

Thérapeutes / Produits  
 Ateliers / Conférences  
 Découverte des Thermes  
 avec les Orteils au Soleil



**DIM. 26 MAI 2024** DE 10H À 19H / ENTRÉE GRATUITE  
**PARC THERMAL CRANSAC-LES-THERMES**





## ATELIERS

- 10h30** Yoga IYENGAR®  
*Osmose*
- 11h30** Atelier "Confection d'un dentifrice naturel"  
*Capucine et Marjolaine*
- 11h30** Renforcement musculaire  
*Etienne POZOULS*
- 14h** Méditation guidée assise  
*Clémentine BENETEAU*
- 14h15** Balade botanique : écoute de la musique émise par les plantes  
*Capucine et Marjolaine*
- 15h** Yoga IYENGAR®  
*Osmose*
- 16h** Sensibilisation à la qualité relationnelle  
*Olivier DUVEAU*
- 16h30** Herboristerie pratique : confection d'un baume  
*Capucine et Marjolaine*
- 17h** Auto-massage du visage  
*Clémentine BENETEAU*
- 17h30** Je suis le vivant, découverte de la sophro-danse  
*Marion Tur*

## CONFÉRENCES

- 10h15** Communiquer avec le monde végétal : un lien nécessaire à notre santé - *Capucine et Marjolaine*
- 11h30** Yoga de l'Inde à destination du Pays Decazevillois - Vallée du Lot  
*Osmose*
- 14h** A la découverte du REIKI  
*Fabienne CAZORLA*
- 15h** La communication animale  
*Anne INTUITIVE*
- 16h** Les bienfaits du désencombrement  
*Sylviane BOUSQUET*
- 17h** Sur la voie du féminin sacré : rencontre sensible, sensorielle et intime avec soi-même - *Marion TUR*

Une participation financière pourra être demandée sur certains ateliers ou certaines activités.

PROGRAMME NON CONTRACTUEL ET SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

## RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE

### THÉRAPEUTES

MÉDECINES DOUCES - DÉTENTE - RELAXATION - MIEUX-ÊTRE

**EN Renaissance**  
centre bien-être holistique,  
Corps-Esprit-Relations  
**Clémentine BENETEAU**  
Massages intuitifs (découverte du modelage des mains). Soins énergétiques avec l'alchimie intérieure. Accompagnement parental.  
Stages : cercle de femmes, remise en forme Corps et Esprit, initiation aux énergies subtiles.

**Anne INTUITIVE**  
Hypnose spirituelle, soins énergétiques, LGO (Libération par le Globe Oculaire), soins énergétiques animaliers, communication animale

**Maryline CALMETTES**  
Naturopathe

**Fabienne CAZORLA**  
Maître REIKI, méthode de soins énergétiques par apposition des mains

**Sylvie MARTIN**  
Réflexologie faciale - Dien Chan : technique de bien-être qui consiste à stimuler des zones et points précis sur le visage afin de retrouver sa vitalité

**Olivier DUVEAU**  
Accompagnement individuel par la maïeusthésie (psychothérapie) et la psychoénergétique chinoise

**Sylviane BOUSQUET**  
Home organiser, coach en désencombrement conscient, accompagnement au lâcher prise

**Marion TUR**  
Sophrologie, danse thérapie, soins vibratoires et chamaniques, cercle de femmes, lithothérapie, soin rebozo

**Laurence CAUSSE**  
Réflexologie plantaire et énergétique, détox ionique, bougies auriculaires, ventouses chinoises, responsable de la Maison du Mieux-Être Marcillac

**VIBRA'SOINS HARMONIE**  
Massages sonores énergétiques aux bols tibétains planétaires, soins énergétiques et psycho-corporels aux bols tibétains, relaxation sonore, voyages sonores multi-instruments

**Chrystel BAUBIL**  
Naturopathe, psychogestionnel libération émotionnelle, présentation des fleurs de Bach

**BRONZER SOUS LA LUNE**  
Verone, praticienne en massages bien-être & consultante en fleurs de Bach et huiles essentielles. Au service des entreprises et des particuliers

## EXPOSANTS BIO & BIEN-ÊTRE

### IMPACT ET RAYONNEMENT FENG SHUI

Articles et déco Feng Shui, pendules, encens, petits bijoux, créatrice d'harmoniseurs cristal capteurs de soleil

### L'EFFET DES PIERRES ET L'EFFET DU TAMBOUR

Minéraux de collection, bijoux, pierres roulées, lithothérapie, tambours chamaniques, objets chamaniques, peinture sur cuir

### LES PIERRES DES FÉES DE LAVIALE

Bijoux en pierre, énergéticienne REIKI

### LES SAVONS PELERINS

Savonnerie artisanale, cosmétiques, conseils beauté

### ADEEZBAA Dominique Hochmuth

Tambours et hochets chamaniques, artisanat chamanique, praticienne chamanique

### OMONA

Cultivatrice de Safran, de plantes aromatiques et médicinales. Transformation des cueillettes en confitures, tartinades, sirops, liqueurs et cosmétiques

### LE SENTIER DES PLANTES

Production et transformation de plantes aromatiques et médicinales et petits fruits, tisanes, sels aux plantes, aromates, vinaigres, eaux florales, sirops, crêpes, sorbets

### LES RUCHERS DE LA HADE

Cosmétiques et diététique bio, produits de la ruche, huiles essentielles, parfums et coffrets Durance

### CAPUCINE ET MARJOLAINE

Découverte du monde végétal, écoute de la musique émise par les plantes, conseils de santé naturelle, ateliers d'herboristerie pratique

### OSMOSE

Yoga IYENGAR®

## Pédalez pour votre bien-être

• Venez essayer gratuitement des vélos à assistance électrique et des vélos spéciaux : longtail, triporteur, biporteur, vélo pliant, remorque, rosalie.

• Venez tester la smooicyclette et dégustez un délicieux smoothie de fruits frais que vous aurez réalisé vous-même grâce à quelques coups de pédales ! (Participation de 1 €/smoothie)

• Venez faire un diagnostic gratuit de votre vélo par un professionnel du cycle.

• Venez nombreux à vélo : un concours du groupe le plus nombreux aura lieu toute la journée avec à la clé une après-midi à gagner pour des activités à la base nautique de Bouillac : paddles, pédalos et canoës. Et un smoothie offert à tous les participants. Les groupes se présenteront au stand « vélo » pour être pris en photo, ils devront avoir une identification visuelle repérable (vestimentaire ou autre). L'annonce des lauréats sera faite le soir.

Seule station  
thermale de  
l'Aveyron  
SITE UNIQUE EN  
EUROPE !



Venez visiter le Vésuve aveyronnais !

## PORTES OUVERTES *Thermes* et SPA de Cransac

ENTRE 9H ET 12H

### PASS PORTES OUVERTES

- découverte soins thermaux : douche de gaz + vaporarium + étuve générale de gaz + accès tisanerie et salle de repos : 29€.
- découverte du spa : 1 appareil 10 min + modelage 10 min : 29€ (uniquement pour les personnes n'étant jamais venues au spa)

SUR RÉSERVATION

ENTRE 14H ET 16H30

VISITES GUIDÉES  
des Thermes, du Spa et  
des captages de gaz  
Dégustation de  
produits locaux

GRATUIT  
POUR TOUS



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS 05 65 63 97 39

REJOIGNEZ  
**LES ACCROS  
DU PEIGNOIR**  
WWW.LESACCROSDUPEIGNOIR.COM

